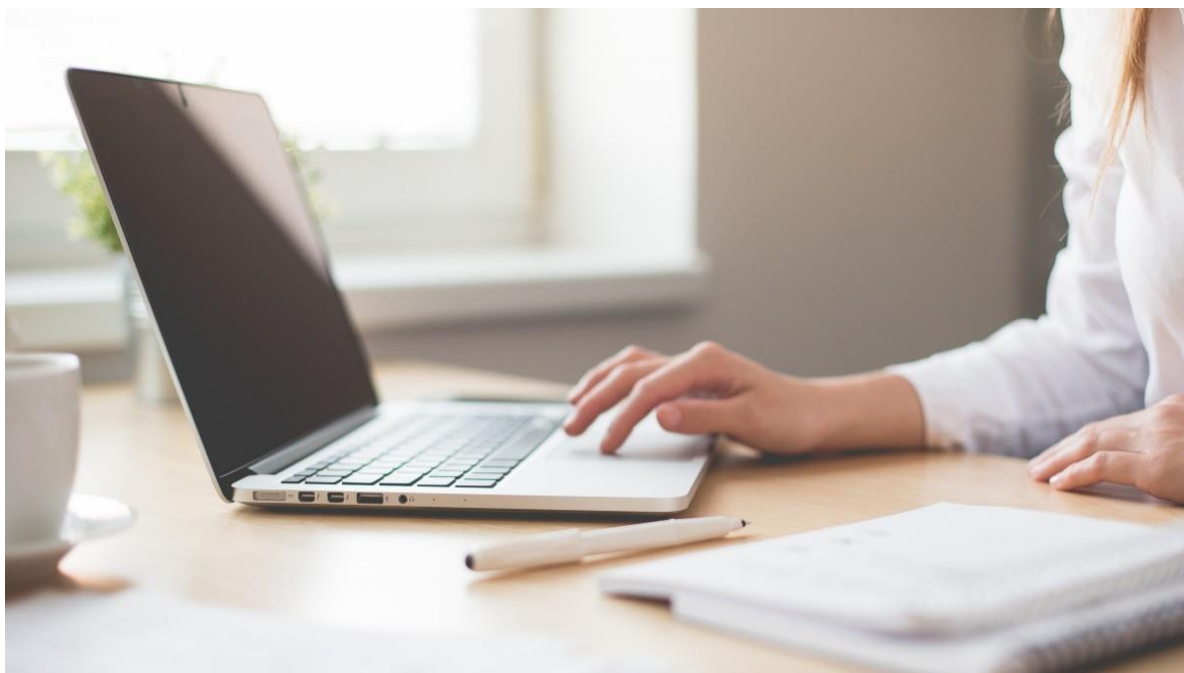




RECULL FORMACIONS

Presencials i Online Gratuïtes

Setembre i Octubre 2026

Des del Servei d'Ocupació Municipal de l'Àrea de Promoció Econòmica us aconsellem formar-vos, amb aquesta finalitat us hem preparat aquest recull de recursos formatius **online i presencials gratuïts** per aturats, treballadors i autònoms.

Us animem a millorar les vostres competències, actualitzar els vostres currículums i a gaudir aprenent coses noves.

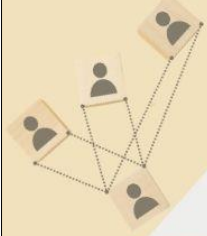
El cursos són gestionats directament per cadascuna de les entitats que les desenvolupen.

Si ets una entitat i gesticiones recursos formatius subvencionats i gratuïts i ho vols compartir, fes-nos arribar la informació somi@palafrugell.cat

Així podrem millorar el recull i mantenir actualitzada la informació.

Promoció Econòmica de Palafrugell

Més informació i inscripcions [AQUÍ](#).




SERVEI D'Ocupació MUNICIPAL (SOMI)

Adreçat a persones en recerca o millora de feina i públic en general

Del 19/10 al 22/10 De 9 a 14 h	Certificat de Prevenció de Riscos Laborals sector construcció PRL. 20 hores. <i>La teva porta d'entrada a l'obra. Treballa amb seguretat</i>
Del 13/10 al 18/11 (excepte 19, 20 i 21) De 9 a 14 h	Mosso/a de magatzem i logística (+ 45 anys) <i>Amb carnet de carretons elevadors i manipulació d'aliments</i> 120 hores <i>Obre les portes al sector logístic i millora les teves oportunitats laborals</i>
5, 10, 11 i 12 de novembre De 9.30 a 12.30 h	Fes de la Intel·ligència Artificial la teva aliada al treball 12 hores <i>Específic per a l'àmbit administratiu i d'atenció al client</i>



ESCOLA DE COMPETÈNCIES PEL TREBALL

"ACTIVA EL TEU POTENCIAL I APROPA'T A LA FEINA QUE VOLS"

3/11/2026 De 9.30 a 11.30 h	Sessió formativa: Administració pública 360º. Tot el que cal saber 2 hores <i>Fes el primer pas cap a una feina pública</i>
1/12/2026 De 9.15 a 11.15 h	Sessió formativa: Com emprendre amb èxit! 2 hores <i>Fes el primer pas! Les grans empreses també van començar amb una idea</i>

Places limitades!
Informació i inscripcions:
promocioeconomica.palafrugell.cat
 (Formació)
 Tel. 972 611 820





Empordà Formació Centre col·laborador del SOC

Situats a Palafrugell c/ Lluna, 47

Per més informació [AQUÍ](#) 627 53 30 73 o al correu cursos@empordaformacio.cat

Formacions actuals i futures:

		
Certificat Professional d'Atenció sociosanitària a persones dependents en Institucions Socials (Grau C)	Suport Vital Bàsic i desfibril·lació semiautomàtica (SVB + DEA)	Certificat Professional Transport Sanitari (Grau C)
Previsió d'inici: Gener 2027	Es realitzen diferents cursos durant l'any	Previsió d'inici: Gener 2027

		
Comunicació en llengua estrangera – Anglès N2	Certificat Professional Atenció sanitària a múltiples víctimes i catàstrofes	Primers auxilis bàsics
Del 21 de setembre al 16 de desembre de 9h a 14h.	Inici: Pendent de planificació.	Dates: 3, 10, 17, 24 de novembre, 1 i 2 de desembre de 2026.

Empordà Formació Centre col·laborador del SOC

	
Manipulació d'aliments Dates: 3, 6 i 10 de novembre de 2026.	Atenció auxiliar a persones amb necessitats psicogeràtriques Dates: 25, 26, 27 i 30 de novembre de 2026

Generalitat de Catalunya
Consorci per a la Formació Continua
de Catalunya

**Maneig de càrregues i
mobilització de
pacients**

Aprendre el procediment per mobilitzar a una persona malalta, tenint en compte els riscos ergonòmics i les normes generals d'elevació de càrregues.

Dies: 22, 29 de setembre, 6, 13, 20 i 27 d'octubre de 2026.

Horari: 15h a 20h.

100% SUBVENCIAT

Per més informació i inscripcions:
Carrer de la Llana n°47. Palafrugell
Tlf. 972 30 29 69
Mob. 627 53 30 73
cursos@empordaformacio.cat

 **Empordà
Formació**

	emergències mèdiques ■ ■ ■ ■
Instagram per al teu negoci Dates: 7, 14 i 21 d'octubre de 15h a 20h	Cicle Formatiu de Grau Mitjà d'Emergències Sanitàries Pendent de programació.



promoció
econòmica



Generalitat de Catalunya
Consorci per a la Formació Contínua
de Catalunya



MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL
Y DEPORTES

OFIMÀTICA

B_ADGD0308_MF0233

Aquest curs té com a objectiu millorar les competències digitals i administratives de l'alumnat, proporcionant-li els coneixements necessaris per treballar amb documents, dades, correu electrònic, fulls de càlcul i presentacions de manera pràctica, segura i eficient.

DETALLS DEL CURS

Inici i fi del curs: Del 14 de setembre al 3 de desembre de 2026

Horari: De dilluns a divendres de 15h a 19h.

Modalitat: Presencial.

Per més informació i inscripcions:

Carrer de la Lluna nº47, Palafrugell

Tlf. 972 30 29 69

Mob. 627 53 30 73

[cursos@empordaformacio.cat](mailto: cursos@empordaformacio.cat)



Empordà
Formació

SOC

Servei d'Ocupació
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya



MINISTERIO
DE TRABAJO, FORMACIÓN PROFESIONAL
Y SEGURIDAD SOCIAL

EMPRESA PÚBLICA
DE EMPLEO



Unió Europea
Fons social europeu
L'FSE inverteix en el teu futur

INSTITUT INS BAIX EMPORDÀ PALAFRUGELL

Situats a Palafrugell Av. de les Corts Catalanes, 7

Correu: insbaixemporda@xtec.cat Telèfon: 972300323

<https://agora.xtec.cat/insbaixemporda/>

Link per inscripcions: **AQUI**

<https://agora.xtec.cat/insbaixemporda/>

CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT -NIVELL 2-

 Institut Baix Empordà de Palafrugell

ACTIVITATS DE GESTIÓ ADMINISTRATIVA

Durada 800 hores + 80 hores de pràctiques a l'empresa

 **INICI A PARTIR MITJANS OCTUBRE 2026**
HORARI MIGDIES I DE TARDES
De dilluns a dijous de 13.30 a 19.30 h i
divendres de 11.30 a 14.30 h

 **100% SUBVENCIONAT** 

INSCRIPCIONS: cal omplir el formulari

DIRIGIT PRINCIPALMENT A PERSONES EN EDAT DE TREBALLAR DESOCUPADES. CAL INSCRIPCIÓ AL SOC

 **PLACES LIMITADES** 

 Correu per a consultes: cp@insbaixemporda.cat



promoció
econòmica



Cambra
de Comerç de Palamós

**SETEMBRE —
DESEMBRE 2026**

Cursos • Jornades • Tallers •
Programes • Assessorament •
Esdeveniments

27

ACTIVITATS

FORMAT, CONNECTA I AVANÇA EL TEU PROJECTE

1

EMPRÈN



1. Emprendre amb IA — 16 set–21 oct
2. De la Idea a l'Empresa — 24 set–22 oct
3. Competències per a l'emprenedoria — 2 oct–21 nov

2

DIGITALITZACIÓ



1. IA per a Empreses — 6 oct–3 nov
2. Automatitza el teu negoci sense programar — 11 nov
3. Verifactu — 18 nov — Palamós
4. Verifactu — 3 des — Palafrugell
5. Introducció de la IA per al negoci — 24 nov
6. IA aplicada a Finances, Administració i Big Data — nov

3

IMPULSA STARTUP



1. Fase 1: Crea i Creix — 21 set–22 oct
2. Fase 2: Enlaira't — nov

4

JORNADES



1. Emprendre en l'Era de la IA amb Mònica Mendoza — 2 set
2. Diàlegs sobre Empresa i Futur al Baix Empordà amb Josep Oliu — 8 oct
3. Certificats professionals: Una oportunitat per les empreses — 20 oct

5

FORMACIÓ ESPECIALITZADA



1. Entendre i explicar el vi — 29 set i 6 oct
2. Retail Tour: Vitòria-Gasteiz i Laguardia — 19–21 oct

6

INTERNACIONALITZACIÓ



1. La fiscalitat de les operacions internacionals — 7 oct
2. Entrevistes Individuals Virtuals — Oportunitats de negoci a l'Àfrica Occidental — 8 oct
3. Subcontractació Industrial — 29 oct
4. Servei Recobriment Internacional — nov

7

FORMACIÓ JOVES



1. Hostaleria: Cuina el teu futur! — 1 oct–30 nov
2. Lampisteria bàsica — oct–des
3. Tripulant de Cabina de Passatgers — oct–des
4. Imatge Personal. Comunicació i confiança a través de la moda — oct–des

8

FORMACIÓ 45+



1. Monitor/a de lleure — 21 set–2 nov
2. Mosso de Magatzem i Logística — 13 oct–18 nov
3. Atenció a persones en dependència — 14 oct–21 des



ESCANEJA EL QR

Més informació i inscripcions



Whatsapp: 602 254 353



Instagram: @cambra_palamos



Correu: info@cambrapalamos.org



Telèfon: 972 31 40 77

SOC

Servei d'Ocupació
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya



MINISTERIO
DE TRABAJO,
PENSIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL



Unió Europea
Fons social europeu
L'FSE inverteix en el teu futur

Cambra de Comerç de Palamós
Ajuntament de Calonge i Sant Antoni

Formació 210h.

Talento Joven

HOSTALERIA

CUINA EL TEU FUTUR

Formació integral de cuina i sala

De l'1 d'octubre al 30 de novembre
Aula Gastronòmica de l'Empordà

Beques de Transport

REQUISITS ACCÉS:

- ✓ Tenir entre 16 i 29 anys
- ✓ No estar treballant

Formació Gratuïta

602 254 353 / 972 314 077 | info@ca

Cofinanciada per la Unió Europea | Fondos Europeos

**CAMBRA
DE COMERÇ
DE PALAMÓS**

Talento 45+

Cambra de Comerç de Palamós
Ajuntament de Calonge i Sant Antoni

MONITOR/A DE LLEURE

Del 21 de setembre al 2 de novembre de 2026
De 9h a 14h
Palau Firal de Sant Antoni de Calonge

Beques de Transport

REQUISITS ACCÉS:

- ✓ Tenir entre 45 i 60 anys
- ✓ No estar treballant

Formació Gratuïta

602 254 353 / 972 314 077 | info@cambrapalamos.org

Fondos Europeos | Cofinanciada per la Unió Europea | **Cámara** de Comercio de España

Talento 45+ **Cambra de Comerç de Palamós** **promoció econòmica**

MOSSO DE MAGATZEM I LOGÍSTICA

120 h

Inclou certificat de Carretons Elevadors i Manipulador D'Aliments

Del 13 d'octubre al 18 de novembre de 2026
De 9h a 14h
Àrea de Promoció Econòmica de Palafrugell

Beques de Transport

REQUISITS ACCÉS:

- ✓ Tenir entre 45 i 60 anys
- ✓ No estar treballant

Formació Gratuïta 602 254 353 / 972 314 077 info@cambrapalamos.org

Fondos Europeos Cofinanciado por la Unión Europea

CAMBRA DE COMERÇ DE PALAMÓS

Talento 45+ **Cambra de Comerç de Palamós** **GRUP MIFAS**

ATENCIÓ A PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA A DOMICILI

Dilluns, dimecres i divendres
Del 14 d'octubre al 21 de desembre de 2026
De 14:30h a 19:30h
Cambra de Comerç de Palamós

Beques de Transport 150 h

REQUISITS ACCÉS:

- ✓ Tenir entre 45 i 60 anys
- ✓ No estar treballant

Formació Gratuïta 602 254 353 / 972 314 077 info@cambrapalamos.org

Fondos Europeos Cofinanciado por la Unión Europea **Cámara de Comercio de España**

Cambra
de Comerç de Palamós

INS
AJUNTAMENT DE
LA BISBAL D'EMPORDÀ

Cambra
de Comerç de Girona

Formació 240h

Talento Joven

LAMPISTERIA BÀSICA

Del 13 d'octubre al 18 de desembre
De 15h a 20h
A l'INS La Bisbal d'Empordà

Beques de Transport

REQUISITS ACCÉS:

- ✓ Tenir entre 16 i 29 anys
- ✓ No estar treballant

Formació Gratuïta

602 254 353 / 972 314 077 / info@cambrapalamos.org

Cofinanciado por la Unión Europea

Fondos Europeos

CAMBRA DE COMERÇ DE PALAMÓS

Pice per Joves

Cambra
de Comerç de Palamós

Ajuntament de
Calonge i Sant Antoni

IS

Formació 180h

Talento Joven

LAMPISTERIA BÀSICA

Del 13 d'octubre al 18 de desembre
De 15h a 20h
Palau Firal de Sant Antoni de Calonge

Beques de Transport

REQUISITS ACCÉS:

- ✓ Tenir entre 18 i 29 anys
- ✓ No estar treballant

Formació Gratuïta

602 254 353 / 972 314 077 / info@cambrapalamos.org

Cofinanciado por la Unión Europea

Fondos Europeos

SEPE

Ministerio de Trabajo, Fomento y Seguridad Social

Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

Unión Europea

Fons social europeu

L'FSE inverteix en el teu futur

La Cambra de Comerç i Convent dels Agustins a Torroella de Montgrí

**EL TÍTOL DE
MONITOR/A
D'ACTIVITATS DE LLEURE**

ÉS UN TÍTOL OFICIAL

I ARA AMB RECONeixEMENT ACADÈMIC DE FORMACIÓ PROFESSIONAL

Ordre EDU/244/2022, de 7 de novembre

TÍTOL OFICIAL DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA

RECONeixEMENT ACADÈMIC DE FORMACIÓ PROFESSIONAL

T'HABILITA PER TREBALLAR COM A MONITOR/A D'ACTIVITATS DE LLEURE

Una titulació oficial. Una professió amb futur.

Talent Jove Cambra de Comerç i Indústria de Torroella de Montgrí Confederació per la Unió Europea Fondos Europeos SEPE

EL CURS OFICIAL DE MONITOR/A DE LLEURE

LA FORMACIÓ TEÒRICA ESTÀ DIVIDIDA EN 3 MÒDULS:

TÉ UNA DURADA TOTAL DE 310 HORES

150 HORES FORMACIÓ TEÒRICA

MÒDUL 1866
MÒDUL 1867
MÒDUL 1868

160 HORES PRÀCTIQUES

MP 0270

MÒDUL 1866 Activitats d'educació en el lleure infantil i juvenil 60 h

MÒDUL 1866 Processos grupals i educatius en el lleure infantil i juvenil 30 h

MÒDUL 1866 Tècniques i recursos d'animació en activitats de lleure 60 h

MÒDUL DE PRÀCTIQUES MP 1868 Pràctiques professionals no laborals de desenvolupament d'activitats de lleure educatiu infantil i juvenil 160 h

Títol oficial de Monitor/a d'Educació en el lleure

Amb reconeixement acadèmic de Formació Professional

Diploma de Monitor/a de Menjador Escolar

Només amb l'etapa presencial obtindràs aquest diploma

Certificat de Prevenció de riscos en activitats educatives

Només amb l'etapa presencial obtindràs aquest certificat

Més que un títol oficial, 5 acreditacions en una sola formació

INS La Bisbal d'Empordà

Cursos subvencionats.

Certificats de professionalitat previstos.

Es realitzaran si hi ha suficients inscripcions.



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
i Formació Professional



SOC
Servei d'Ocupació
de Catalunya



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL
SEPE






ADGG0208

ADMINISTRACIÓ I GESTIÓ

CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT NIVELL 2

ACTIVITATS ADMINISTRATIVES EN LA
RELACIÓ AMB EL CLIENT

- TÈCNIQUES DE RECEPCIÓ COMUNICACIÓ (90H)
- OPERACIONS ADMINISTRATIVES COMERCIALS (160H)
- GRABACIÓ DE DADES (90H)
- GESTIÓ D'ARXIU (60H)
- ANGLÈS PROFESSIONAL (90H)
- OFIMÀTICA (190H)
- PRÀCTIQUES D'EMPRESA (120H)

800 H DE FORMACIÓ I FCT

HORARI DE TARDES 15H A 20H

OCTUBRE 2026 A JUNY 2027

LLOCS DE TREBALL RELACIONATS:

- Recepcionista
- Auxiliars d'oficina administrativa
- Auxiliars administratius/ves de recepció de magatzems
- Auxiliars administratius/ves comercials
- Auxiliars administratius/ves de compres i vendes

CONTACTE

972 64 00 16

INS LA BISBAL

COORDINACIÓFP@IESLABISBAL.CAT

Escola de Ceràmica de la Bisbal

Certificats de professionalitat Inscripcions i més informació [aquí](#).

Cursos subvencionats pel SOC.

Telèfon 972 642 514

info@esceramicbisbal.com

CURS	HORES	DATES
Terrisseria artesanal Inici setembre, octubre i novembre 2026	645 h.	Cursos periòdics. Per a més informació consulteu la pàgina web
Reproducció de motllos i peces ceràmiques	345 h.	
Reproducció de motllos i peces ceràmiques	345 h.	
Anglès A1/A2	225 h.	
Francès A2/B1	225 h.	

Trivium Estudi Platja d'Aro

Certificats de professionalitat Inscripcions i més informació [aquí](#).

Curs subvencionat pel SOC.

Telèfon 972 818 635

trivium@triviumestudi.com

CURS	HORES	DATES
Gestió comercial de vendes	630 hores	Periòdic

Tecna Quatre Centre de Formació Palamós

Certificats de professionalitat Inscripcions i més informació [aquí](#).

Curs subvencionat pel SOC.

Telèfon 972 60 22 25

infocentre@tecnaformacio.com

CURS	HORES	DATES
Curs SUBVENCIONAT per treballadors desocupats – Grau C – Certificat Professional ACTIVITATS DE GESTIÓ ADMINISTRATIVA	925 hores	Periòdic

MS Excel 2016 avançat	25 hores	15/10
Llengua de signes catalana A1A	30 hores	19/10
Eines d'Intel·ligència artificial	20 hores	02/11
Certificat Professional ACTIVITATS DE GESTIÓ ADMINISTRATIVA	925 hores	Immediat

Diputació de Girona Formació en Xarxa

Noves formacions de CO-Digital.



Píndola: Contingut que connecta: connecteu amb el vostre públic a les xarxes socials.

Data: 21 de setembre de 9.30 a 13.30 h (4 h). Presencial.

Lloc: Casa de Cultura de Girona.

Trebal·leu la vostra estratègia i continguts per connectar a les xarxes socials.

Més informació i inscripcions: [Contingut que connecta: connecteu amb el vostre públic a les xarxes socials - Formació en Xarxa](#)

Píndola: Utilització de les eines digitals a l'entorn de treball: aspectes jurídics i laborals.

Data_ 23 de setembre de 10 a 11 h. En línia.

Més informació i inscripcions: [Utilització de les eines digitals a l'entorn de treball: aspectes jurídics i laborals - Formació en Xarxa](#)

Píndola: Iniciació a Canva: milloreu la vostra imatge de marca.

Data: 8 d'octubre de 9.30 a 13.30 h (4 h). Presencial, a la Casa de Cultura de Girona.

Milloreu la imatge de marca del vostre negoci amb Canva, no cal cap coneixement previ.

Més informació i inscripcions: [Iniciació a Canva: milloreu la vostra imatge de marca - Formació en Xarxa](#)

**Píndola: Facturació electrònica: Llei «crea i creix» i Llei antifrau.
Què heu de saber?**

Lloc: 14 d'octubre de 14.30 a 16 h (1,5 h). Presencial, Edifici Can Trinxeria, Cassà de la Selva.

Hi ha diverses normatives que l'afecten, i saber què hem de complir i com fer-ho és el primer pas per aconseguir-ho. Esteu preparats?

Més informació i inscripcions: [Facturació electrònica: Què heu de saber? - Formació en Xarxa](#)

Píndola: Màrqueting per correu electrònic: potencieu la comunicació amb el públic.

Data: 6 de novembre de 10 a 13 h (3 h). En línia.

Voleu enviar correus comercials i no sabeu com fer-ho? Incorporeu el màrqueting per correu electrònic a la vostra estratègia.

Més informació i inscripcions: [Màrqueting per correu electrònic: potencieu la comunicació amb el públic - Formació en Xarxa](#)

Píndola: Taller de vídeos curts per a xarxes socials: editeu els vostres vídeos.

Data: 2 de desembre de 15 a 19 h (4 h). Presencial, a la Casa de Cultura de Girona. Apreneu a gravar i muntar els vostres vídeos curts.

Més informació i inscripcions: [Taller de vídeos curts per a xarxes socials: editeu els vostres vídeos. - Formació en Xarxa](#)

Totes les inscripcions es faran a través de la plataforma Formació en Xarxa.

Unió empresaris de la construcció. Palol de Revardit. Cursos subvencionats.

Formació: Tel. 972 59 64 60 / 602 22 21

51- formacio@uecgirona.com

<https://www.uecgirona.com/ca/formacio/cursos.html>

CURSOS DE FORMACIÓ AMB DATA D'INICI

- +** OFERTA FORMATIVA 2026
- +** MESTRATGE EN CONSTRUCCIÓ TRADICIONAL FUSTA, FERRO, VIDRE I CONDICIONAMENT TÈRMIC - INICI 04/09/2026 - VIC - INSCRIPCIONS OBERTES
- +** OPERADOR DE CARRETÓ ELEVADOR - INICI 10/09/2026 - PALOL DE REVARDIT - INSCRIPCIONS OBERTES
- +** TÈCNiques TRADICIONALS EN CONSTRUCCIÓ, CERÀMICA I TERRA 40 H - INICI 02/10/2026 - PALOL DE REVARDIT - INSCRIPCIONS OBERTES

CURSOS DE FORMACIÓ

- +** PREVENCIÓ BÀSICA DE RISCOS LABORALS EN CONSTRUCCIÓ 60 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT) - INSCRIPCIONS OBERTES
- +** PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS PER A L'OFICI DE PALETA 20 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- +** PREVENCIÓ BÀSICA DE RISCOS LABORALS EN CONSTRUCCIÓ 60 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- +** OPERACIONS DE MANIPULADORA TELESCÒPICA (PERFECCIONAMENT) 55 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- +** OPERADOR DE PONT GRUA - INSCRIPCIONS OBERTES
- +** OPERADOR DE GRUA TORRE 275 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- +** OPERADOR DE PLATAFORMES MÒBILS DE PERSONAL (PEMP) - INSCRIPCIONS OBERTES
- +** OPERACIONS AMB GRUA MÒBIL AUTOPROPULSADA (CATEGORIA B) - INSCRIPCIONS OBERTES
- +** OPERADOR DE CARRETONS ELEVADORS DE MÀSTIL RETRÀCTIL (CATEGORIA II, TIPUS 6) 22 H - INSCRIPCIONS OBERTES



Unió empresaris de la construcció.

Unió d'Empresaris de la Construcció

- + OPERADOR DE CARRETONS ELEVADORS DE MÀSTIL AMB CÀRREGA EN VOLADÍS (CATEGORIA II, TIPUS 4) 22 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- + PROGRAMA DE FORMACIÓ CONTÍNUA CAP PER A CONDUCTORS AMB CONDUCCIÓ RACIONAL I ESTIBA (MERCADERIES) 35 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- + MUNTADOR DE BASTIDES RECOLZADES 35 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- + INTERPRETACIÓ DE PLÀNOLS 20 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- + CERTIFICAT D'APTITUD PROFESSIONAL (CAP) 35 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- + PREPARACIÓ DE COMANDES 40 HORES (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT) - INSCRIPCIONS OBERTES
- + PERFECCIONAMENT DEL MANEIG DE RETROEXCAVADORA MIXTA 40 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- + PASTES, MORTERS, ADHESIUS I FORMIGONS 30 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT) - INSCRIPCIONS OBERTES
- + MANIPULACIÓ DE CÀRREGUES AMB CARRETONS ELEVADORS 50 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT) - INSCRIPCIONS OBERTES
- + REHABILITACIÓ INTEGRAL D'EDIFICIS 40 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- + CHATGPT (INICIACIÓ A LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL) - INSCRIPCIONS OBERTES
- + OPERADOR DE GRUA HIDRÀULICA ARTICULADA - INSCRIPCIONS OBERTES
- + OPERADOR DE MINICARREGADORA I MINIEXCAVADORA 30 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- + MESURES PREVENTIVES EN TREBALLS EN ALÇADA 8 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- + TASQUES AUXILIARS D'OBRA 50 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT) - INSCRIPCIONS OBERTES
- + TASQUES BÀSIQUES EN MUNTATGE DE BASTIDES TUBULARS 60 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT) - INSCRIPCIONS OBERTES
- + PINTURA 9 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- + COL·LOCACIÓ DE PAPERS PINTATS 6 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- + TÈCNiques TRADICIONALS EN CONSTRUCCIÓ, LA FUSTA 40 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- + TÈCNiques TRADICIONALS EN CONSTRUCCIÓ, LA PEDRA 40 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- + TÈCNiques TRADICIONALS EN CONSTRUCCIÓ, CALÇ I GUIX 40 H - INSCRIPCIONS OBERTES

PIMEC FORMACIÓ ONLINE

Formació subvencionada. **ONLINE.**

Oberta a autònoms, treballadors i persones a l'atur. Cursos d'entre 10 i 45 hores.

Més informació i molts més cursos [AQUÍ](#). Tel. 93 496 45 00 Mail: pimec@pimec.org



SUBVENCIONAT

**Eines d'intel·ligència artificial
enfocades a l'orientació laboral**

15 set - 20 oct. 2026 (20h)
Aula Virtual Videoconferència



SUBVENCIONAT

**Finances d'empresa per a no
financers**

15 set - 23 oct. 2026 (140h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

**Habilitats directives per a la
gestió eficaç d'equip**

15 set - 05 nov. 2026 (50h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Gestió de processos logístics

15 set - 14 oct. 2026 (30h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

**FCOSo2_2023_Bàsic de
prevenció de riscos laborals**

16 set - 30 set. 2026 (30h)
BARCELONA Videoconferència



SUBVENCIONAT

Atenció al client

16 set - 15 oct. 2026 (30h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Anàlisi de balanços

16 set - 04 nov. 2026 (50h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Comptabilitat avançada

16 set - 04 nov. 2026 (60h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Anglès B.1.B. (OnLine)

17 set - 30 nov. 2026 (60h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Anglès A.2.B. (OnLine)

17 set - 30 nov. 2026 (75h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Anglès B.1.C. (OnLine)

17 set - 30 nov. 2026 (60h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

**Principis bàsics de la
intel·ligència emocional**

21 set - 30 nov. 2026 (30h)
Aula Virtual Videoconferència

APTIBUS

Cursos habilitació carnet D + CAP d'Autocar



Informació i preinscripcions: WEB: www.aptibus.com

Telèfon: 93 242 9090

WhatsApp: 623 611 722 - Correu electrònic: gestio@aptibus.com –

Instagram: [@aptibuscentre](https://www.instagram.com/aptibuscentre) - Facebook: Aptibus

Aquestes accions formatives les organitza el Grup Moventis amb el suport del centre de formació Aptibus i estan subvencionades pel SOC. La subvenció no inclou les taxes d'inscripció als exàmens oficials que a nivell orientatiu suposen uns 220 € en total aproximadament.

Idfo.com

Institut pel desenvolupament de la formació i ocupació.

Formació subvencionada ONLINE. Cursos de professionalitat.

Oberta a autònoms, treballadors i persones a l'atur.

Més informació a <https://www.idfo.com/>

ASPASIA. La formació del teu futur.

Formació subvencionada ONLINE. Cursos de professionalitat.

Oberta a autònoms, treballadors i persones a l'atur.

Més informació a <https://grupoaspasia.com/es/>

UdG Universitat de Girona

Càpsules online gratuïtes amb inscripció prèvia i reconeixement de crèdits.

Informació i inscripcions [AQUÍ](#) ocupacio@udg.edu

ADAMS formació PRESENCIAL a Girona

Cursos subvencionats 100% prioritàriament per a persones en situació d'atur.

Certificats de professionalitat. Més informació [AQUÍ](#).

Federació Hostaleria de les comarques de Girona

Cursos subvencionats 100%

Per fer la inscripció al curs envieu correu electrònic a info@gihostaleria.org

Més informació [AQUÍ](#).

FEMAREC

Cursos subvencionats 100% prioritàriament per a persones en situació d'ERTO, que hagin estat en ERTO i persones treballadores, desocupades

Més informació a 93 243 7272 i correu electrònic formacio@femarec.cat

Podeu consultar els cursos subvencionats a

Formació ocupacional - Femarec

Cambra de comerç de Girona

La Diputació de Girona ofereix un servei que reuneix l'oferta formativa de millora de la ocupabilitat a la demarcació de Girona. Podeu filtrar per formació en línia i us sortiran els cursos d'aquesta modalitat adreçats a : persones treballadores, aturades, empresàries i/o emprenedores.

<https://www.cambragirona.cat/formacio/cursos-online/>

ADAMS formació ONLINE.

Cursos online subvencionats pel Consorci per a la Formació Continua de Catalunya.

Mail: gestiogirona@adams.es 972 22 10 09

Cursos online ADAMS [aquí](#).

PARLA.CAT

Parla.cat és un espai virtual d'aprenentatge que posa a l'abast de tothom materials didàctics per **aprendre la llengua catalana**. El curs es pot fer seguint la modalitat lliure o la modalitat amb tutoria. La modalitat lliure, sense tutoria, és gratuïta. La modalitat amb tutoria és de pagament.

https://www.parla.cat/pres_catalaenlinia/AppPHP/login/index.php?lang=ca

ACTIC

La sigla ACTIC correspon a la denominació "acreditació de competències en tecnologies de la informació i la comunicació". Format en **noves tecnologies**.

Pots trobar més informació a:

https://actic.gencat.cat/ca/actic_informacio/actic_que_es_l_actic/

I material formatiu a:

https://actic.gencat.cat/ca/formacio/actic_material_formatiu/

AULA FÀCIL

AulaFacil.com va néixer el 1999 per ensenyar de forma gratis y senzilla a tot el mon.
Veure informació i cursos a pàgina web.

<https://www.aulafacil.com/>

ALTRES CURSOS D'INTERÈS NO SUBVENCIONATS Cursos de pagament



Escola Empordà

Cursos monitors, premonitors, vetlladors, monitor de transport, director lleure, etc.

Cursos presencials i online per les comarques del Baix Empordà

www.escolaemporda.cat

Fundació Pere Tarrés

Cursos monitors, premonitors, vetlladors, monitor de transport, director de lleure, atenció social, cures malalts, atenció domicili, etc.

Cursos online del lleure, atenció social i gestió.

www.peretarres.org

Aula Enginy, Torroella de Montgrí:

- Curs operador de carretons elevadors
- Curs Auxiliar de magatzem
- Curs manipulació aliments
- Seguretat en la conducció de camió grua
- Operador de plataformes mòbils i personals
- Curs d'anàlisi de sistemes APPC, anàlisi de perills i punts de control crítics.



Gremi de la Construcció

Veure cursos a uecgirona.com

formacio@uecgirona.com

Gremi d'Instal·ladors de Girona

<https://www.elgremi.cat/>

Formació subvencionada i no subvencionada.

- Electricitat bàsica.
- Curs pràctic d'avaries de calderes.
- Curs bàsic en climatització.
- Curs ITE per acreditació.
- Curs frigorista per acreditació.