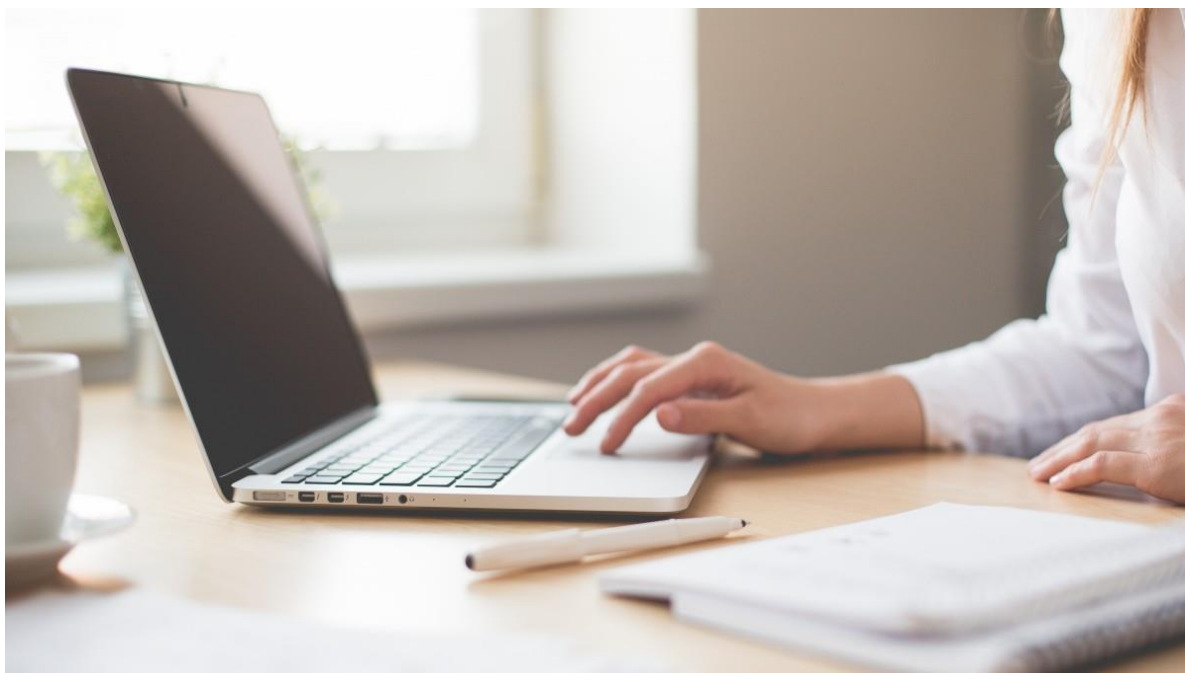




RECULL FORMACIONS

Presencials i Online Gratuïtes

Setembre - Octubre 2025

Des del Servei d'Ocupació Municipal de l'Àrea de Promoció Econòmica us aconsellem formar-vos, amb aquesta finalitat us hem preparat aquest recull de recursos formatius **online i presencials gratuïts** per aturats, treballadors i autònoms.

Us animem a millorar les vostres competències, actualitzar els vostres currículums i a gaudir aprenent coses noves.

El cursos són gestionats directament per cadascuna de les entitats que les desenvolupen.

Si ets una entitat i gesticiones recursos formatius subvencionats i gratuïts i ho vols compartir, fes-nos arribar la informació somi@palafrugell.cat

Així podrem millorar el recull i mantenir actualitzada la informació.

Promoció Econòmica de Palafrugell Formació de Tardor

Més informació i inscripcions [aquí](#).
Situats a c/ Tarongeta, 27-31

CURSOS FORMACIÓ PÍNDOLES

FORMACIÓ GRATUÏTA

SERVEI D'OcupACIÓ MUNICIPAL (SOMI)

Persones en recerca o millora de feina i públic en general

Canvi de dates

De dilluns 30 de setembre al 9 d'octubre
De 9 a 14 h (excepte el 4, 11 i 18 de novembre)

Del 13 d'octubre al 26 de novembre
(excepte el 4, 11 i 18 de novembre)
De 9 a 14 h

14 d'octubre
de 9.30 a 11.30h

Dimarts 4 Novembre
de 9.30 a 11.30h

11 de novembre
de 9.30 a 13.30h

PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS EN CONSTRUCCIÓ (60 h). Curs adreçat per adquirir els coneixements bàsics que es requereixen per a treballar al sector de la construcció.

VETLLADOR/A, MONITOR/A DE MENJADOR ESCOLAR I MONITOR/A DE TRANSPORT ESCOLAR (MAJORS DE 45 ANYS) (150 h).

PÍNDOLA FORMATIVA: FORMA'T I RENOVA'T!! Coneix els recursos formatius reglats i no reglats del teu entorn per poder accedir a una feina o millorar professionalment.

PÍNDOLA FORMATIVA: BUSQUES UN CANVI LABORAL? CONEIX-TE, EXPLORA I ACTUA!! Píndola adreçada a persones que volen gestionar un canvi laboral i conèixer noves opcions de treball.

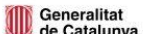
POSA'T AL DIA AMB LA IA!! La recerca de feina a través de la Intel·ligència Artificial.

Més informació i inscripcions:

www.promocioeconomica.palafrugell.cat
(apartat de formació)
T. 972 611 820












PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓ 60H

100% SUBVENCIONAT!!

SI VOLS TREBALLAR A LA CONSTRUCCIÓ, AQUESTA FORMACIÓ T'INTERESSA!!!

ADREÇAT A:
Persones desocupades inscrites com a treballadors del sector

DATA:
Del 9 d'octubre (excepte el 7 d'octubre)

HORARI:
De 9 a 14h

LLOC:
Promoció Econòmica Palafrugell
(c/ de la tarongeta, 27-31)

HORES:
60

Canvi de dates i horari

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

972 61 18 20
promocioeconomica.palafrugell.cat
somi@palafrugell.cat






Tens més de 45 anys?
Forma't i augmenta les opcions de trobar una feina estable

Curs gratuït 150h.

VETLLADOR/A
Monitor/a MENJADOR ESCOLAR
Monitor/a TRANSPORT ESCOLAR

Inclou certificat Manipulador d'Aliments

Et posem en contacte amb empreses del sector que necessiten personal

Del 13 d'octubre al 26 de novembre de 2025
De 9h a 14h. Palafrugell

Beques transport

INSCRIPCIONS: 972.31.40.77 602.25.43.53

REQUISITS ACCÉS:

- Tenir entre 45 i 60 anys
- No estar treballant

Talento 45+

Cambra
de Comerç de Palafrugell

Finançat:
Cofinanciat per la Unió Europea
Fondos Europeos

Cámara
de Comercio de Palafrugell




Posa't al dia de tota la formació que tens al teu abast!!

Més informació i inscripcions:



PÍNDOLA DE CONEIXEMENT: FORMA'T I RENOVA'T!!

ORGANITZA: Promoció Econòmica

COL·LABORA: Àrea d'Educació i Consell Comarcal del Baix Empordà

DIMARTS 14 D'OCTUBRE
De 9.30 a 11.30h
Centre Municipal d'Educació (Carrer del Bruguerol, 12)

      **972 611 820**

Més informació i inscripcions:



PÍNDOLA DE CONEIXEMENT: BUSQUES UN CANVI LABORAL? CONEIX-TE, EXPLORA I ACTUA!!!!

DIMARTS 4 DE NOVEMBRE
De 9.30 a 11.30h
Promoció Econòmica (Carrer de la tarongeta, 27). PALAFRUGELL

COL·LABORA: Consell Comarcal del Baix Empordà

      **972 611 820**



Més
informació i
inscripcions:

FORMACIÓ
POSA'T AL DIA AMB LA INTEL·LIGÈNCIA
ARTIFICIAL!

DIMARTS 11 DE NOVEMBRE
De 9.30 a 13.30h

IMPARTEIX: Laura Cespadosa

Promoció Econòmica (Carrer de la
tarongeta, 27). PALAFRUGELL



Promoció Econòmica de Palafrugell Formació de Tardor d'Empresa i Emprenedoria

Més informació i inscripcions [aquí](#).
Situats a c/ Tarongeta, 27-31



FORMACIÓ EMPRESARIAL Tardor 2025

FORMACIÓ GRATUÏTA

EMPRESES I PERSONES EMPRENEDORES

18 de novembre de 9.30h a 13.30h	Finances pràctiques: gestiona el teu negoci amb èxit
2 de desembre De 9.30h a 13.30h	Turisme per a tothom: innovar i diferenciar-se amb l'accessibilitat
9 de desembre De 9.30h a 13.30h	Posar en valor el territori: sostenibilitat que connecta amb els visitants
16 de desembre De 9.30h a 13.30h	De la idea a l'experiència: com crear productes turístics amb valor

Lloc: Promoció Econòmica
C/ Tarongeta, 27-31
Palafrugell

Més informació i inscripcions
Tel. 972 61 18 20
promocioeconomica.palafrugell.cat



Empordà Formació Centre col·laborador del SOC

Situats a Palafrugell c/ Lluna, 47

Per més informació [AQUÍ](#) 627 53 30 73 o al correu cursos@empordaformacio.cat



El dret a morir dignament

1, 2, 8 i 9 d'octubre de 15h a 20h.

[VEURE MÉS →](#)



Comptabilitat bàsica

Del 15 de setembre al 3 d'octubre de 15h a 20h.

[VEURE MÉS →](#)



Comunicació en llengua estrangera – Anglès N3

Inici: El 15 de setembre a les 9h.



MS Excel bàsic 2016 (Accesible)

Les dates del curs són 6, 9, 13, 16 i 20 d'octubre. El horari és de 15h a 20h.



Certificat Professional d'Atenció sociosanitària a persones dependents en Institucions Socials

Setembre 2026

[VEURE MÉS →](#)

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

 **Empordà**
Formació

COMUNICACIÓ EN LLENGÜES ESTRANGERES (ANGLÈS) N3

*Learn new skills,
change your future*

DETALLS DEL CURS

Inici i fi del curs: 15 de setembre al 5 de desembre del 2025
Horari: Dilluns, dimecres i divendres de 9h a 14h.
Modalitat: Presencial.

No et quedis sense la teva plaça!
"Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya (SOC) amb fons rebuts del Ministeri d'Educació, Formació Professional i Esports i del Servei Públic d'Ocupació Estatal (SEPE)"

 **Generalitat**
de Catalunya

 GOBIERNO
DE ESPAÑA

 MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL
Y DEPORTES

 MINISTERIO
DE INDUSTRIA,
COMERCIO Y TURISMO

 SEPE

AULA GASTRONÒMICA DEL BAIX EMPORDÀ

Curs 100 % subvencionat.

Més informació 972 600 069.



CURS 100% SUBVENCIONAT

AJUDANT DE CUINA

17, 18, 19, 20 i 21 de novembre
De 9:30h a 13:30h
Aula Gastronòmica de l'Empordà

Dirigit a persones en risc d'exclusió social
Transport inclòs de Palafrugell a Vall-llobrega

Més informació:
972 600 069 / aula@grupcostabravacentre.com

IES BAIX EMPORDÀ

Cursos subvencionats. Certificats de professionalitat.

Més informació i

inscripcions [aquí](#). Telèfon

972. 300 323



**CERTIFICAT PROFESSIONAL
ACTIVITATS DE GESTIÓ ADMINISTRATIVA
ADGD0308**

Sortides professionals:
Auxiliar administratiu comptable
Auxiliar administratiu de facturació
Auxiliar administratiu de compres i
vendes ...

**Inici: SETEMBRE 2025
fins MAIG 2026**

**FES AQUÍ LA TEVA
PREINSCRIPCIÓ**



→ HORARI: 13.30h a 20h
→ 800h + FCT
→ Comptabilitat, RRHH,
tresoreria, ofimàtica...
→ Pràctiques en empreses

**INS BAIX EMPORDÀ
Palafrugell**

**contacte:
cp@insbaixemporda.cat**

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
i Formació Professional

GOVERN DE CATALUNYA
MINISTERIO DE EDUCACIÓN
Y FORMACIÓN PROFESIONAL
Agència Pública de Formació i Qualificació
Professionals de Catalunya

CERTIFICAT PROFESSIONAL D'OPERACIONS BÀSIQUES DE RESTAURANT I BAR-NIVELL 1

Durada 240 hores + 80 hores de pràctiques

Assistir en el servei i preparar i presentar begudes senzilles i menjars ràpids, executant i aplicant operacions, tècniques i normes bàsiques de manipulació, preparació i conservació d'aliments i begudes.

CAMBRA DE COMERÇ DE PALAMÓS



FORMACIÓ GRATUÏTA



LAMPISTERIA BÀSICA

Inclou Formació en Prevenció de Riscos Laborals,
imprescindible per treballar en el sector

Del 22 de setembre al 2 de desembre

De dilluns a dijous: De 15h. a 19h.
Divendres: De 9h. a 14h.

St. Antoni de Calonge



Beques de Transport



Aprèn un ofici amb
alta demanda de treballadors

REQUISITS ACCÉS:

- Tenir entre 18 i 29 anys
- No estar treballant
- No estar estudiant

Col·labora: **IS**

INSCRIPCIONS: 602 254 353 - 972 314 077



FORMACIÓ GRATUÏTA



Curs pràctic

PERRUQUERIA

Del 29 de setembre al 5 de desembre

De dilluns a dijous: De 15:30h. a 19h.
Divendres: De 9h. a 16h.

Palamós



Beques de Transport

REQUISITS ACCÉS:

- Tenir entre 16 i 29 anys
- No estar treballant
- No estar estudiant

Col·labora: **Alba**

INSCRIPCIONS: 602.25.43.53 - 972.31.40.77



SOC

Servei d'Ocupació
de Catalunya



**Generalitat
de Catalunya**



Unió Europea
Fons social europeu
L'FSE inverteix en el teu futur

Cambra de Comerç de Girona **AJUNTAMENT DE LA BISBAL D'EMPORDÀ** **Cambra** de Comerç de Palamós

CURS DE FORMACIÓ GRATUÏTA AUXILIAR DE MANTENIMENT

FORMA T I OBRE T CAMI CAP AL MÓN LABORAL!

**INICI PREVIST
SETEMBRE 2025**

LA BISBAL D'EMPORDÀ

Talent Jove

Adreçat a joves que no estiguin treballant de 16 a 29 anys (inscrits a Garantia Juvenil)

INSCRIU-TE!

972646806 DISPOSITIU D'INSERCIÓ LABORAL DE LA BISBAL D'EMPORDÀ

[INSCRIPCIONS. OMLINT EL SEGÜENT FORMULARI:](#)
[FORMULARI INSCRIPCIO AUX MANTENIMENT JOVES](#)

Talent Jove 

TALENT JOVE
de 16 a 29
anys

TALENT +45
ADULTS

Cambra de Comerç de Girona **AJUNTAMENT DE LA BISBAL D'EMPORDÀ** **Cambra** de Comerç de Palamós

CURS DE FORMACIÓ GRATUÏTA AUXILIAR DE MANTENIMENT

FORMA T I OBRE T CAMI CAP AL MÓN LABORAL!

**INICI PREVIST
SETEMBRE 2025**

LA BISBAL D'EMPORDÀ

Talent 45+

Adreçat a persones de 45 a 59 anys que no estiguin treballant

INSCRIU-TE!

972646806 DISPOSITIU D'INSERCIÓ LABORAL DE LA BISBAL D'EMPORDÀ

[INSCRIPCIONS. OMLINT EL SEGÜENT FORMULARI:](#)
[FORMULARI INSCRIPCIO FORMACIO GRATUÏTA LA BISBAL:](#)
[AUX DE MANTENIMENT - TALENT 45+](#)

Talent 45+ 

 **España Emprende**

 **Cambra**
de Comerç de Palamós

GRUP MIFAS_ CURS PALAFRUGELL

Acció formativa 2025

Telèfon 972. 41 40 41



ACCIÓ FORMATIVA / 2025

Eines per l'acompanyament a les cures

IFE073/25/000125 Programa per l'equitat en les cures
Finançat per la convocatòria IFE/824/2025, de 6 de març,
Programa per al foment de la democratització de les cures, de noves formes d'organització del temps,
de l'equitat en els treballs i de la coeducació, en el marc de les subvencions d'activitats a entitats de
l'àmbit de les polítiques del Departament d'Igualtat i Feminisme per als exercicis 2025 i 2026, línia A.

Contingut:

- Marc legal de les cures i de la llar	- Autocura - Qui cuida a qui cuida
- Mobilitzacions	- Cures 1 i 2
- Benestar emocional - dol migratori compartit	- Acompanyar a morir
- i construcció de pertinença	- Prevenció de riscos laborals
- Drets i deures de les persones migrades	- TIC

Data inici: 4 d'octubre de 2025 **Data fi:** 13 de desembre de 2025
Horari: Dissabtes, de 15h a les 18:30h - presencial
Durada: 35h **Preu:** Gratuït

Llocs:

- Vilafant > Centre de dia Pere Llonch - Carrer Pla de l'Estany, 11
- Banyoles > Residència de Gent Gran Santa Teresa de Jornet - Carrer dels Valls, 67
- Girona > Centre residencial Mifas - Carrer Empuries, 31
- Palafrugell > Local Social de La Sauleda C/ Carrilet, 43

A qui va dirigit: a totes les persones interessades en formar-se en el sector de les cures

Més informació i inscripcions:



mifasforma@mifas.com | 972 41 40 41

Amb la col·laboració de:



Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminismes

IES LA BISBAL D'EMPORDÀ

Cursos subvencionats. Certificats de professionalitat.

Més informació i

inscripcions.

Telèfon 972. 64 00 16

AUXILIAR DE RAMADERIA AGAX0108 (510 HORES) CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT

390 HORES DE CLASSES TEORICO-PRÀCTIQUES
120 HORES DE PRÀCTIQUES PROFESSIONALS

- OPERACIONS DE REPRODUCCIÓ RAMADERIA
- ESPECIALITZACIÓ EN BOVÍ LLETER
- MANEIG D'EXPLOTACIONS AGRÀRIES
- PASTURA DE RAMATS
- OPERACIONS DE MANTENIMENT D'EXPLOTACIONS RAMADERES

Col·labora::

SOC

Generalitat
de Catalunya

SEPE



INICI OCTUBRE 2025!!

HORARI DE TARDES DE 15H A 19H
INSTITUT LA BISBAL I INSTAL·LACIONS ANNEXES
RAMADERES

972 64 00 16 RAMADERIA@IESLABISBAL.CAT



Horari de tardes: 15h a 19.30h.

Inici: finals d'octubre de 2025

**CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT
NIVELL 1**

OPERADOR/A LAMPISTA
320 H Formació pràctica
160h Formació a l'empresa

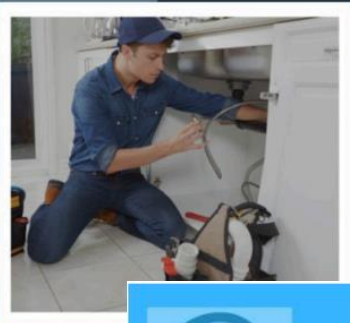
(IMAI0108) Operacions de llauneria i calefacció-climatització domèstica

Instal·lació de sanitaris i elements de climatització
Instal·lació de canonades d'aigua

✉ lampista@ieslabisbal.cat
🌐 www.ieslabisbal.cat

Setembre 2025!!

📞 972 64 00 16



**OPERADOR/A DE
MÀQUINES DE TALL
I CONFORMAT**

ACREDITA UC0097 - 2
210 HORES

- Preparació d'utills per a mecanitzar per tall i conformat
- Operacions de màquines i eines per punxonat i plegat
- Tall per plasma i oxitall
- Prevenció de riscos laborals

- ✓ Inici a l'octubre de 2025
- ✓ Curs Gratuït
- ✓ Formació pràctica
- ✓ Incorporació immediata a l'empresa Àngel Mir en cas de superar el curs amb qualificació d'excel·lent.

📞 Contacta: **972 64 00 16**
COORDINACIOFP@IESLABISBAL.CAT

Amb la col·laboració:

ANGEL MIR
Quality since 1967
Reliable Doors & Windows

SOC / Servei d'Ocupació de Catalunya

MINISTERI DE TREBALL, ECONOMIA SOCIAL I EMPLEU / SEPE

Generalitat de Catalunya / Departament d'Educació i Formació Professional






promoció
econòmica



INS LA BISBAL

CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT NIVELL 2

JARDINER/A

390 H Formació pràctica
80h Formació a l'empresa

(AGAO0208) Instal·lació i manteniment de jardins i zones verdes

Control fitosanitari
Instal·lació de jardins i zones verdes
Manteniment de jardins i zones verdes

✉ jardineriacp@ieslabisbal.cat
🌐 www.ieslabisbal.cat

Setembre 2025!!

📞 972 64 00 16



INSTITUT LA BISBAL

Horari de tardes (15h a 19h)

Certificat de Professionalitat

Nivell 2
E0108OCB
Treballs de paleta
530 hores

EDIFICACIÓ I OBRA CIVIL

VOLS APRENDRE L'OFICI DE PALETA?

Matricula oberta
Inici a l'octubre 2025

Generalitat de Catalunya

SEPE

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

INS LA BISBAL

paleta@ieslabisbal.cat
972 64 00 16

Places limitades



promoció
econòmica

INS LA BISBAL **310 H FORMACIÓ** • Certificat de professionalitat oficial

Dinamització d'activitats de lleure infantil i juvenil (Monitor/a de lleure)

MF1866 Activitats d'educació en el lleure infantil i juvenil.
MF1867 Processos grupals i educatius en el lleure infantil i juvenil.
MF1868 Tècniques i recursos d'animació en activitats de lleure.
FCO. Formació Complementària.
MP0270 Pràctiques. - 160 hores

INICI OCTUBRE DE 2025

Divendres tarda (15h a 19h)

972 64 00 16
coordinacio@ieslabisbal.cat

Generalitat de Catalunya

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació i Formació Professional

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
SEP

ADGG0208 ADMINISTRACIÓ I GESTIÓ

ACTIVITATS ADMINISTRATIVES EN LA RELACIÓ AMB EL CLIENT

- TÈCNiques DE RECEPCIÓ COMUNICACIÓ (90H)
- OPERACIONS ADMINISTRATIVES COMERCIALS (160H)
- GRABACIÓ DE DADES (90H)
- GESTIÓ D'ARXIVS (60H)
- ANGLÈS PROFESSIONAL (90H)
- OFIMÀTICA (190H)
- PRÀCTIQUES D'EMPRESA (120H)

800 H DE FORMACIÓ I FCT

HORARI DE TARDES 15H A 19H

SETEMBRE 2025 A MAIG 2026

LLOCS DE TREBALL RELACIONATS:
Recepcionista
Auxiliars d'oficina administrativa
Auxiliars administratius/ves de recepció de magatzems
Auxiliars administratius/ves comercials
Auxiliars administratius/ves de compres i vendes

CONTACTE
972 64 00 16
INS LA BISBAL
COORDINACIÓFP@IESLABISBAL.CAT



promoció
econòmica

CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT COMM0112 - NIVELL 3

GESTIÓ DE MARKETING I COMUNICACIÓ

730H Formació pràctica (tardes de 15h a 19h)
80H Formació a l'empresa

- ✓ Anglès professional per a activitats comercials
- ✓ Sistemes d'informació de mercats
- ✓ Polítiques de marketing
- ✓ Implantació de productes i serveis
- ✓ Gestió d'esdeveniments de marketing i comunicació
- ✓ Tècniques de disseny gràfic i gestió de continguts web

Octubre 2025

972 64 00 16

marketing@ieslabisbal.cat



Generalitat
de Catalunya

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
SEPE



CURS AUXILAR DE FLORISTERIA

Acredita UC-1114-1.

Realitzar treballs auxiliars en
l'elaboració de composicions florals
AGA/0108) ACTIVITATS AUXILIARS EN FLORISTERIA
(RD 1211/2009, de 17 de juliol)

90 hores

Inici Novembre 2025

Dimarts i dijous

15 a 19h

70% places per a persones
demandants d'ocupació no ocupats
i 30% places per a demandants de
millora de feina



Generalitat
de Catalunya

SOC

Servei d'Ocupació
de Catalunya



MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

SEPE

coordinaciofp@ieslabisbal.cat

972 64 00 16

SOC

Servei d'Ocupació
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya



MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

SEPE



Unió Europea
Fons social europeu
L'FSE inverteix en el teu futur

Institut de Palamós

Certificats de professionalitat Inscripcions i més informació [aquí](#).

Cursos subvencionats pel SOC.

CURS	HORES	DATES
Atenció sociosanitària en institucions socials	410 + 80 pràctiques	Inici octubre
Atenció sociosanitària en persones al domicili	520 + 120 pràctiques	Inici octubre
Confecció i publicació de pàgines web	520 + 80 pràctiques	Inici octubre

Institut de Sant Feliu de Guíxols

Certificats de professionalitat Inscripcions i més informació [aquí](#).

Cursos subvencionats pel SOC.

Telèfon 972 820 118

institut@isantfeliu.net

CURS	HORES	DATES
Serveis Auxiliars Administratius	430 hores	Inici curs
Instal·lacions elèctriques de baixa tensió	520 hores	Inici curs
Serveis Estètics d'Higiene Depilació i maquillatge	120 hores	Inici curs
Serveis Auxiliars de Perruqueria	330 hores	Inici curs
Manteniment d'embarcacions d'esbarjo	350 hores	Inici curs

Escola de Ceràmica de la Bisbal

Certificats de professionalitat Inscripcions i més informació [aquí](#).

Cursos subvencionats pel SOC.

Telèfon 972 642 514

info@esceramicbisbal.com

CURS	HORES	DATES
Terrisseria artesanal	645 h.	De gener a juny de 9 a 15 h.
Reproducció de motllos i peces ceràmiques	345 h.	De gener a març de 9 a 15 h.
Reproducció de motllos i peces ceràmiques	345 h.	De març a juny de 9 a 15h.
Anglès A1/A2	225 h.	De gener a abril horari de tardes
Francès A2/B1	225 h.	De gener a abril horari de matins

Trivium Estudi Platja d'Aro

Certificats de professionalitat Inscripcions i més informació [aquí](#).

Curs subvencionat pel SOC.

Telèfon 972 818 635

trivium@triviumestudi.com

CURS	HORES	DATES
Gestió comercial de vendes	630 hores	Periòdic

Tecna Centre de Formació Palamós

Certificats de professionalitat Inscripcions i més informació [aquí](#).

Curs subvencionat pel SOC.

Telèfon 972 60 22 25

infocentre@tecnaformacio.corr

CURS	HORES	DATES
Excel 2016 avançat	25 hores	9 d'octubre l'11 de novembre 2025. Horari de tardes

Programació CIFO Salt 2025

CURSOS Formació Professional per a l'Ocupació

Àrees formatives:

Fabricació i construccions metàl·liques – Indústries alimentàries

Oferta formativa 2025 a dia d'avui (sense cap cost per a l'alumnat)

Podeu consultar la informació al detall a la pàgina de l'Oferta formativa del CIFO Salt.

Informació i inscripcions:

- CIFO Salt
- Adreça: C/ Alfons Moré, 1, 17190, Salt (Girona)
- Telèfon: 972 40 55 70
- Correu electrònic: cifosalt.info@gencat.cat
- Web: serveiocupacio.gencat.cat/cifosalt

Nom	Modalitat	Horari	*Inici previst	*Final previst	Hores
Activitats auxiliars en vivers, jardins i centres de jardineria	Presencial	Matí	Setembre	Novembre	385
Operacions bàsiques de recollida i tractament de residus municipals i industrials	Presencial	Matí	Juny	Agost	185
Operacions bàsiques de recollida i tractament de residus municipals i industrials	Presencial	Matí	Octubre	Desembre	185
Operacions de laboratori agroalimentari	Presencial	Matí	Maig	Novembre	415
Producció responsable i sostenible a la indústria agroalimentària	Presencial	Tarda	Setembre	Novembre	210
Bones pràctiques de fabricació àmbit farmacèutic: Normativa GMP	Presencial	Matí	Novembre	Novembre	35
Mecanitzat bàsic per a manteniment industrial	Presencial	Matí	Juny	Octubre	310
Mecanitzat bàsic per a manteniment industrial	Presencial	Tarda	Juliol	Novembre	310
Soldadura bàsica de manteniment	Presencial	Matí	Juny	Novembre	420
Soldadura bàsica de manteniment	Presencial	Tarda	Juliol	Desembre	420

Programació CIFO Salt 2025

CURSOS Formació Professional per a l'Ocupació

Nom	Modalitat	Horari	*Inici previst	*Final previst	Hores
Excel Avançat	Presencial	Matí	Octubre	Novembre	110
Competències pel desenvolupament dels recursos humans de l'empresa	Presencial	Matí	Maig	Juliol	160
Habilitats de comunicació	Presencial	Matí	Octubre	Octubre	30
Claus i estratègies per a l'orientació al client	Presencial	Matí	Octubre	Octubre	20
Formació en competències personals per a l'ocupació	Presencial	Matí	Maig	Maig	36
Habilitació per a la docència en graus A, B i C del Sistema de Formació Professional	Presencial	Matí	Juny	Desembre	390
Activitats de gestió administrativa (Ofimàtica)	Presencial	Matí	Juny	Agost	200
Activitats de gestió administrativa (Ofimàtica)	Presencial	Tarda	Juliol	Octubre	200
Carnisseria i elaboració de productes carnis	Presencial	Tarda	Setembre	Desembre	290
Procediments bàsics d'electricitat i electrònica	Presencial	Matí	Octubre	Novembre	135
Muntatge d'instal·lacions elèctriques de baixa tensió en edificis	Presencial	Matí	Novembre	Desembre	100
Electricitat bàsica aplicada a instal·lacions de fred i climatització	Presencial	Tarda	Octubre	Desembre	250
Elaboracions bàsiques per pastisseria-rebosteria	Presencial	Matí	Juny	Juliol	110
Cuina i restauració bàsica	Presencial	Matí	Setembre	Octubre	130
Competències digitals bàsiques	Presencial	Matí	Setembre	Octubre	70
Creació i gestió Marca Personal i xarxes socials en la Recerca de Feina	Presencial	Matí	Novembre	Novembre	35

Unió empresaris de la construcció. Palol de Revardit.

Cursos subvencionats.

Formació: Tel. 972 59 64 60 / 602 22 21

51- formacio@uecgirona.com

<https://www.uecgirona.com/ca/formacio/cursos.html>



CURSOS DE FORMACIÓ

- +** PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS PER A L'OFICI DE PALETA 20 H
- +** TASQUES BÀSIQUES EN MUNTATGE DE BASTIDES TUBULARS 60 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- +** TASQUES AUXILIARS D'OBRA 50 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- +** PERFECCIONAMENT DEL MANEIG DE RETROEXCAVADORA MIXTA 40 H
- +** PREVENCIÓ BÀSICA DE RISCOS LABORALS EN CONSTRUCCIÓ 60 H
- +** OPERADOR DE PLATAFORMES MÒBILS DE PERSONAL (PEMP) 12 H
- +** OPERADOR DE MINICARREGADORA I MINIEXCAVADORA 30 H
- +** MUNTADOR DE BASTIDES RECOLZADES 35 H
- +** OPERADOR DE GRUA TORRE 275 H
- +** OPERADOR DE CARRETÓ ELEVADOR 10 H
- +** OPERACIONS DE MANIPULADORA TELESCÒPICA (PERFECCIONAMENT) 55 H
- +** TÈCNIQUES TRADICIONALS EN CONSTRUCCIÓ, CERÀMICA I TERRA 40 H
- +** TÈCNIQUES TRADICIONALS EN CONSTRUCCIÓ, LA FUSTA 40 H
- +** INTERPRETACIÓ DE PLÀNOLS 20 H
- +** PASTES, MORTERS, ADHESIUS I FORMIGONS 30 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- +** PREVENCIÓ BÀSICA DE RISCOS LABORALS EN CONSTRUCCIÓ 60 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- +** PREPARACIÓ DE COMANDES 40 HORES (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- +** MANIPULACIÓ DE CÀRREGUES AMB CARRETONS ELEVADORS 50 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- +** CERTIFICAT D'APTITUD PROFESSIONAL (CAP) 35 H

PREPARACIÓ DE COMANDES MANIPULACIÓ DE CÀRREGUES AMB CARRETONS ELEVADORS

Inclou les 20 hores de prevenció de riscos laborals per a l'operador d'aparells elevadors segons Conveni construcció



Adreçat a:	Persones desocupades inscrites al SOC, treballadors o autònoms
Calendari:	Del 24/09/2025 a 14/10/2025 (calendari adjunt)
Centre de formació:	Centre de Formació UEC a Palol de Revardit
Inscripcions:	Els interessats cal que ompliu la fitxa d'inscripció adjunta i l'envieu a formacio@uecgirona.com , juntament amb la fotocòpia del NIF i l'encapçalament de la nòmina o rebut d'autònom o bé la podeu realitzar on-line a través de l'enllaç: https://www.uecgirona.com/ca/formacio/inscripcio.html
Subvencionat per:	Formació 100% subvencionada per Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya   Generalitat de Catalunya Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

PIMEC FORMACIÓ ONLINE

Formació subvencionada. **ONLINE.**

Oberta a autònoms, treballadors i persones a l'atur. Cursos d'entre 10 i 45 hores.

Més informació i molts més cursos [AQUÍ](https://www.pimec.org). Tel. 93 496 45 00 Mail: pimec@pimec.org



SUBVENCIONAT

Promoció i negoci a través de les xarxes socials

30 set. - 18 nov. 2025 (40h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Anglès B.2.B.

30 set. - 09 des. 2025 (60h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Eines de coaching. Nivell I

02 oct. - 03 nov. 2025 (30h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Gestió de tresoreria



SUBVENCIONAT

Google analytics i Google metatags



SUBVENCIONAT

Anglès B.2.D.



SUBVENCIONAT

Màrqueting en cercadors: SEO, SEM i analítica Web

18 set. - 30 oct. 2025 (45h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Atenció al client

19 set. - 13 oct. 2025 (30h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Anàlisi de balanços

23 set. - 04 nov. 2025 (50h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Microsoft Word 2019 Nivell 1 MOS-100: Word Associate

29 set. - 03 nov. 2025 (45h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Eines per a la gestió de les emocions

29 set. - 01 des. 2025 (30h)
Aula Virtual Videoconferència



SUBVENCIONAT

Fiscalitat operativa

30 set. - 04 des. 2025 (60h)
Aula Virtual Videoconferència

ASPASIA. La formació del teu futur.

Formació subvencionada ONLINE. Cursos de professionalitat.

Oberta a autònoms, treballadors i persones a l'atur.

Més informació a <https://grupoaspasia.com/es/>

UdG Universitat de Girona

Càpsules online gratuïtes amb inscripció prèvia i reconeixement de crèdits. Informació i inscripcions [AQUÍ](#) ocupacio@udg.edu

ADAMS formació PRESENCIAL a Girona

Cursos subvencionats 100% prioritàriament per a persones en situació d'atur.

Certificats de professionalitat. Més informació [AQUÍ](#).

Federació Hostaleria de les comarques de Girona

Cursos subvencionats 100%

Per fer la inscripció al curs envieu correu electrònic a info@gihostaleria.org

Més informació [AQUÍ](#).

FEMAREC

Cursos subvencionats 100% prioritàriament per a persones en situació d'ERTO, que hagin estat en ERTO i persones treballadores, desocupades

Més informació a 93 243 7272 i correu electrònic formacio@femarec.cat

Podeu consultar els cursos subvencionats a

Formació ocupacional - Femarec

Cambrà de comerç de Girona

La Diputació de Girona ofereix un servei que reuneix l'oferta formativa de millora de la ocupabilitat a la demarcació de Girona. Podeu filtrar per formació en línia i us sortiran els cursos d'aquesta modalitat adreçats a : persones treballadores, aturades, empresàries i/o emprenedores.

<https://www.cambragirona.cat/formacio/cursos-online/>

ADAMS formació ONLINE.

Cursos online subvencionats pel Consorci per a la Formació Continua de Catalunya.
Mail: gestiogirona@adams.es 972 22 10 09

Cursos online ADAMS [aquí](#).

PARLA.CAT

Parla.cat és un espai virtual d'aprenentatge que posa a l'abast de tothom materials didàctics per **aprendre la llengua catalana**. El curs es pot fer seguint la modalitat lliure o la modalitat amb tutoria. La modalitat lliure, sense tutoria, és gratuïta. La modalitat amb tutoria és de pagament.

https://www.parla.cat/pres_catalaenlinia/AppPHP/login/index.php?lang=ca

ACTIC

La sigla ACTIC correspon a la denominació “acreditació de competències en tecnologies de la informació i la comunicació”. Format en **noves tecnologies**.

Pots trobar més informació a:

https://actic.gencat.cat/ca/actic_informacio/actic_que_es_l_actic/

I material formatiu a:

https://actic.gencat.cat/ca/formacio/actic_material_formatiu/

AULA FÀCIL

AulaFacil.com va néixer el 1999 per ensenyar de forma gratis y senzilla a tot el mon.
Veure informació i cursos a pàgina web.

<https://www.aulafacil.com/>

ALTRES

<https://cursosgratuitos.es/cursos-gratuitos-online/cursos-gratuitos-idiomas/>

ALTRES CURSOS D'INTERÈS NO SUBVENCIONATS

Cursos de pagament



Escola Empordà

Cursos monitors, premonitors, vetlladors, monitor de transport, director lleure, etc.
Cursos presencials i online per les comarques del Baix Empordà
www.escolaemporda.cat

Fundació Pere Tarrés

Cursos monitors, premonitors, vetlladors, monitor de transport, director de lleure, atenció social, cures malalts, atenció domicili, etc.
Cursos online del lleure, atenció social i gestió.
www.peretarres.org



Aula Enginy, Torroella de Montgrí:

- Curs operador de carretons elevadors
- Curs Auxiliar de magatzem
- Curs manipulació aliments
- Seguretat en la conducció de camió grua
- Operador de plataformes mòbils i personals
- Curs d'anàlisi de sistemes APPC, anàlisi de perills i punts de control crítics.

Gremi de la Construcció

Veure cursos a uecgirona.com
formacio@uecgirona.com

Gremi d'Instal·ladors de Girona

<https://www.elgremi.cat/>

Formació subvencionada i no subvencionada.