



RECULL FORMACIONS

Presencials i Online Gratuïtes

Setembre 2026

Des del Servei d'Ocupació Municipal de l'Àrea de Promoció Econòmica us aconsellem formar-vos, amb aquesta finalitat us hem preparat aquest recull de recursos formatius **online i presencials gratuïts** per aturats, treballadors i autònoms.

Us animem a millorar les vostres competències, actualitzar els vostres currículums i a gaudir aprenent coses noves.

El cursos són gestionats directament per cadascuna de les entitats que les desenvolupen.

Si ets una entitat i gesticiones recursos formatius subvencionats i gratuïts i ho vols compartir, fes-nos arribar la informació somi@palafrugell.cat

Així podrem millorar el recull i mantenir actualitzada la informació.

Promoció Econòmica de Palafrugell

Més informació i inscripcions [AQUÍ](#).




SERVEI D'Ocupació MUNICIPAL (SOMI)

Adreçat a persones en recerca o millora de feina i públic en general

Del 19/10 al 22/10 De 9 a 14 h Del 13/10 al 18/11 (excepte 19, 20 i 21) De 9 a 14 h 5, 10, 11 i 12 de novembre De 9.30 a 12.30 h	Certificat de Prevenció de Riscos Laborals sector construcció PRL. 20 hores. <i>La teva porta d'entrada a l'obra. Treballa amb seguretat</i> Mosso/a de magatzem i logística (+ 45 anys) <i>Amb carnet de carretons elevadors i manipulació d'aliments</i> 120 hores <i>Obre les portes al sector logístic i millora les teves oportunitats laborals</i> Fes de la Intel·ligència Artificial la teva aliada al treball 12 hores <i>Específic per a l'àmbit administratiu i d'atenció al client</i>
--	---



ESCOLA DE COMPETÈNCIES PEL TREBALL

"ACTIVA EL TEU POTENCIAL I APROPA'T A LA FEINA QUE VOLS"

3/11/2026 De 9.30 a 11.30 h 1/12/2026 De 9.15 a 11.15 h	Sessió formativa: Administració pública 360º. Tot el que cal saber 2 hores <i>Fes el primer pas cap a una feina pública</i> Sessió formativa: Com emprendre amb èxit! 2 hores <i>Fes el primer pas! Les grans empreses també van començar amb una idea</i>
---	--

Places limitades!
Informació i inscripcions:
promocioeconomica.palafrugell.cat
(Formació)
Tel. 972 611 820





Empordà Formació Centre col·laborador del SOC

Situats a Palafrugell c/ Lluna, 47

Per més informació [AQUÍ](#) 627 53 30 73 o al correu cursos@empordaformacio.cat

Formacions actuals i futures:

		
Certificat Professional d'Atenció socio sanitària a persones dependents en Institucions Socials (Grau C)	Suport Vital Bàsic i desfibril·lació semiautomàtica (SVB + DEA)	Certificat Professional Transport Sanitari (Grau C)
Previsió d'inici: Gener 2027	Es realitzen diferents cursos durant l'any	Previsió d'inici: Gener 2027

		
Comunicació en llengua estrangera – Anglès N2	Certificat Professional Atenció sanitària a múltiples víctimes i catàstrofes	Primers auxilis bàsics
Del 21 de setembre al 16 de desembre de 9h a 14h.	Inici: Pendent de planificació.	Dates: 3, 10, 17, 24 de novembre, 1 i 2 de desembre de 2026.

Empordà Formació Centre col·laborador del SOC

		
Manipulació d'aliments Dates: 3, 6 i 10 de novembre de 2026.	Atenció auxiliar a persones amb necessitats psicogeràtriques Dates: 25, 26, 27 i 30 de novembre de 2026	Prevenció del maltractament a l'àmbit geriàtric Dates: 14, 15 i 16 de setembre de 2026.

	
Instagram per al teu negoci Dates: 7, 14 i 21 d'octubre de 15h a 20h	Cicle Formatiu de Grau Mitjà d'Emergències Sanitàries Pendent de programació.

INSTITUT INS BAIX EMPORDÀ PALAFRUGELL

Situats a Palafrugell Av. de les Corts Catalanes, 7

Correu: insbaixemporda@xtec.cat Telèfon: 972300323

<https://agora.xtec.cat/insbaixemporda/>



CERTIFICATS PROFESSIONALS

Formació oficial per al teu futur

 Formació oficial i gratuïta

 Modalitat presencial

 Pràctiques en empresa

 Formació orientada al món laboral

Una oportunitat real per créixer professionalment!

OFERTA FORMATIVA



OPERACIONS BÀSIQUES DE RESTAURANT I BAR NIVELL 1

- ✓ Sense requisits acadèmics d'accés
- ⌚ 240 h de formació
- 👥 80 h de pràctiques
- 👤 Sortides professionals en restauració, bars i cafeteries



ACTIVITATS DE GESTIÓ ADMINISTRATIVA NIVELL 2

- ⌚ 840 h de formació
- 👥 80 h de pràctiques
- 📁 Formació en administració, comptabilitat, tresoreria i recursos humans
- 👤 Diverses vies d'accés: ESO, PFI, prova d'accés, altres estudis, experiència laboral...

PER QUÈ ESTUDIAR UN CERTIFICAT PROFESSIONAL?

- 🏆 Certificació oficial reconeguda
- 📈 Millora la teva ocupabilitat
- 💡 Desenvolupa competències professionals
- 🎓 Pot facilitar l'accés a estudis de Formació Professional





PREINSCRIPCIÓ

Al web del centre, apartat Estudis - Certificats Professionals

Informa't i pren el teu camí!

 Més informació:
www.insbaixemporda.cat
 cp@insbaixemporda.cat

 Oferta d'estudis subjecta a l'assignació des del Departament d'Empresa i Treball i el d'Educació i Formació Professional pel curs 26-27

T'hi esperem!

Link per inscripcions: **AQUI**

<https://agora.xtec.cat/insbaixemporda/>

CAMBRA DE COMERÇ DE PALAMÓS CURSOS PROGRAMATS



Cambra
de Comerç de Palamós

FORMA'T, CONNECTA I FES AVANÇAR EL TEU PROJECTE

Cursos, jornades i pïndoles de la Cambra de Comerç de Palamós

SETEMBRE · OCTUBRE · NOVEMBRE · DESEMBRE

1

EMPRÈN

1. Emprendre amb IA
16 set. - 21 oct. - 30h
Palamós

2. De la idea a l'Empresa
24 set. - 22 oct. - 30h
Palamós

3. Competències per a l'emprenedoria
2 oct. - 21 nov. - 30h
Palamós

Cursos finançats per programes europeus

2

DIGITALITZACIÓ

1. IA per a Empreses
6 oct. - 3 nov. - 30h
La Bisbal d'Empordà

2. Automatitza el teu negoci sense programar
11 nov. - 1h30h
La Bisbal d'Empordà

3. i 4. Verifactu: el nou sistema de facturació
18 nov. i 3 des. - 1h30h
Palamós i Palafrugell

5. Introducció de la IA per al negoci
24 nov. - 1h30h
Palafrugell

6. IA aplicada a Finances, Administració i Big Data
nov. - 1h30h
Calonge i Sant Antoni

Formacions finançades per programes europeus

3

IMPULSA STARTUP

De la idea al mercat

1. Fase 1 - Crea i Creix
Formació - 21 set. - 22 oct. - 36h
Converteix la teua idea de negoci en un producte mínim viable.
Premi al millor pla d'empresa: 1.500€
Palafrugell

2. Fase 2 - Enlaira't
Mentoria per fer créixer el teu projecte - nov.
Tens el projecte i no saps quin és el següent pas?
T'acompanyem amb mentors especialitzats.
Premi al millor projecte 4.800€, segon 1.800€
Palafrugell

Activitats finançades per programes europeus

4

JORNADES

1. Emprendre en l'Era de la IA amb Mònica Mendoza
2 set. - 1h30h
Palafrugell

2. Diàlegs sobre Empresa i Futur al Baix Empordà amb Josep Ollé, President del Banc Sabadell
8 oct. 2026 - 2h30h
Calonge i Sant Antoni

3. El talent que la teua empresa necessita. La nova FP
20 oct. - 1h30h
Palamós

Jornades lliure accés prèvia inscripció

5

FORMACIÓ ESPECIALITZADA

1. Entendre i explicar el vi - Sector hostaleria
29 set. i 6 oct. - 8h
Calonge i Sant Antoni

2. Retail Tour: Vitoria-Gasteiz i Laguardia - Sector comerç
19 al 21 oct.
Membres Cambra 140€ - No membres 160€

3. Retail Tour: Vitoria-Gasteiz i Laguardia - Sector comerç
19 al 21 oct.
Membres Cambra 500€ - No membres 600€

6

INTERNACIONALITZACIÓ

1. La fiscalitat de les operacions internacionals
7 oct. - 3h
En Línia

2. Entrevistes Individuals Virtuals - Oportunitats de negoci a l'Àfrica Occidental
9 oct. - 2h
Girona

3. Subcontractació Industrial
29 oct. - 2h
Girona

4. Servei Recobriment Internacional
nov. - 2h
Girona

7

FORMACIÓ JOVES

1. Hostaleria: Cuina el teu futur - Formació de Sals i Cuina
1 oct. - 30 nov. - 210h
Amb Quim Caselles
Aula Gastronòmica de l'Empordà - Vell Hostrega

2. Lampisteria bàsica
oct. - des. - 240h
La Bisbal d'Empordà

3. Formació de Tripulant de Cabina de Passatgers
oct. - des. - 210h
Palamós

4. Imatge Personal. Comunicació i confiança a través de la moda
oct. - des. - 180h
Palamós

Cursos finançats per programes europeus

Condicions: 16-29 anys, no estar treballant - Beca de transport

8

FORMACIÓ 45+

1. Monitoria de lleure
21 set. - 2 nov. - 150h
Calonge i Sant Antoni

2. Mòssos de Magatzem i Logística
13 oct. - 18 nov. - 120h
Palafrugell

3. Atenció a persones en dependència
14 oct. - 21 des. - 150h
Palamós

Cursos finançats per programes europeus
Condicions: 45-60 anys, no estar treballant - Beca de transport

T'hi apuntes? Informa't i inscriu-te
info@cambrapalamos.org · 972 31 40 77 · WhatsApp 602 254 353
Cambra de Comerç de Palamós · @cambra_palamos

Cambra de Comerç de Palamós
Ajuntament de Calonge i Sant Antoni

Talento Joven

Formació 210h.

HOSTALERIA

CUINA EL TEU FUTUR

Formació integral de cuina i sala

De l'1 d'octubre al 30 de novembre
Aula Gastronòmica de l'Empordà

Beques de Transport

REQUISITS ACCÉS:

- ✓ Tenir entre 16 i 29 anys
- ✓ No estar treballant

Formació Gratuïta

602 254 353 / 972 314 077 | info@cambrapalamos.org

**CAMBRA
DE COMERÇ
DE PALAMÓS**

Talento 45+

Cambra de Comerç de Palamós
Ajuntament de Calonge i Sant Antoni

MONITOR/A DE LLEURE

Del 21 de setembre al 2 de novembre de 2026
De 9h a 14h
Palau Firal de Sant Antoni de Calonge

Beques de Transport

REQUISITS ACCÉS:

- ✓ Tenir entre 45 i 60 anys
- ✓ No estar treballant

Formació Gratuïta

602 254 353 / 972 314 077 | info@cambrapalamos.org

Talento 45+ **Cambra de Comerç de Palamós** **promoció econòmica**

MOSSO DE MAGATZEM I LOGÍSTICA 120 h

Inclou certificat de Carretons Elevadors i Manipulador D'Aliments

Del 13 d'octubre al 18 de novembre de 2026
De 9h a 14h
Àrea de Promoció Econòmica de Palafrugell

Beques de Transport

REQUISITS ACCÉS:

- ✓ Tenir entre 45 i 60 anys
- ✓ No estar treballant

Formació Gratuïta 602 254 353 / 972 314 077 info@cambrapalamos.org

Fondos Europeos Cofinanciado por la Unión Europea **Cámara de Comercio de España**

CAMBRA DE COMERÇ DE PALAMÓS

Talento 45+ **Cambra de Comerç de Palamós** **GRUPMIFAS**

ATENCIÓ A PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA A DOMICILI

Dilluns, dimecres i divendres
Del 14 d'octubre al 21 de desembre de 2026
De 14:30h a 19:30h
Cambra de Comerç de Palamós 150 h

Beques de Transport

REQUISITS ACCÉS:

- ✓ Tenir entre 45 i 60 anys
- ✓ No estar treballant

Formació Gratuïta 602 254 353 / 972 314 077 info@cambrapalamos.org

Fondos Europeos Cofinanciado por la Unión Europea **Cámara de Comercio de España**

CURSOS PROGRAMATS INS PALAMÓS

Cursos subvencionats. Certificats de professionalitat.

Més informació

Telèfon 972 60 23 44

Inscripcions [aquí](#).

CURS	HORES	DATES
CP Atenció sociosanitària a persones dependents en institucions socials	490 hores	Periòdic
CP Atenció sociosanitària a persones en el domicili	640 hores	Periòdic
Confecció i publicació de pàgines web	600 hores	Periòdic

INS SANT FELIU DE GUÍXOLS

Cursos subvencionats. Certificats de professionalitat.

Si esteu interessats/des empleneu el següent formulari:

[Formulari certificats de professionalitat](#)

CURS	HORES	DATES
CP Administratiu. Nivell 1	430 hores	Periòdic
CP Electricitat. Nivell 1	520 hores	Periòdic
CP Estètica (mòdul higiene i hidratació facial i corporal) Nivell 2	120 hores	Periòdic
Perruqueria. Nivell 1	330 hores	Periòdic (Inici setembre)
Manteniment d'embarcacions d'esbarjo. Nivell 1	390 hores	Periòdic (Inici setembre)
Activitats Auxiliars de Magatzem		Periòdic



CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT NIVELL 1

OPERADOR/A LAMPISTA
320 H Formació pràctica
160h Formació a l'empresa

(IMAI0108) Operacions de llauneria i calefacció-climatització domèstica

Instal·lació de sanitaris i elements de climatització
Instal·lació de canonades d'aigua

✉ lampista@ieslabisbal.cat
🌐 www.ieslabisbal.cat

Setembre 2026!!

📞 972 64 00 16

INS La Bisbal d'Empordà
Cursos subvencionats.
Certificats de professionalitat previstos.
Es realitzaran si hi ha suficients inscripcions.



OPERADOR/A DE MÀQUINES DE TALL I CONFORMAT

ACREDITAT UCOB007_2
210 HORES

- Preparació d'utils per a mecanitzar per tall i conformat
- Operacions de màquines i eines per punxonat i plegat
- Tall per plasma i oxital
- Prevenció de riscos laborals

- ✓ Inici a l'octubre de 2026
- ✓ Curs Gratuït
- ✓ Formació pràctica
- ✓ Incorporació immediata a l'empresa Angel Mir en cas de superar el curs amb qualificació d'excel·lent.

📞 Contacta: **972 64 00 16**
COORDINACIOFP@IESLABISBAL.CAT

Amb la col·laboració: **ANGEL MIR®**
Quality since 1967
Reliable Doors & Dricks

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació i Formació Professional



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
i Formació Professional

SOC Servei d'Ocupació
de Catalunya

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL

SEPE

ADGG0208

ADMINISTRACIÓ I GESTIÓ CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT NIVELL 2

ACTIVITATS ADMINISTRATIVES EN LA
RELACIÓ AMB EL CLIENT

- TÈCNiques DE RECEPCIÓ COMUNICACIÓ (90H)
- OPERACIONS ADMINISTRATIVES COMERCIALS (160H)
- GRABACIÓ DE DADES (90H)
- GESTIÓ D'ARXIU (60H)
- ANGLÈS PROFESSIONAL (90H)
- OFIMÀTICA (190H)
- PRÀCTIQUES D'EMPRESA (120H)

800 H DE FORMACIÓ I FCT

HORARI DE TARDES 15H A 20H

OCTUBRE 2026 A JUNY 2027

LLOCS DE TREBALL RELACIONATS:
Recepcionista
Auxiliars d'oficina administrativa
Auxiliars administratius/ves de recepció de magatzems
Auxiliars administratius/ves comercials
Auxiliars administratius/ves de compres i vendes

CONTACTE
972 64 00 16
INS LA BISBAL
COORDINACIÓFP@IESLABISBAL.CAT



INSTITUT LA BISBAL
Horari de tardes (15h a 19h)

Certificat de Professionalitat
Nivell 2
EOCB0108
Treballs de paleta
530 hores

EDIFICACIÓ I OBRA CIVIL
**VOLS APRENDRE
L'OFICI DE
PALETA?**

Matrícula oberta
Inici a l'octubre 2026

Generalitat
de Catalunya

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL

SEPE

SOC Servei d'Ocupació
de Catalunya

INS LA BISBAL

paleteria@ieslabisbal.cat
972 64 00 16

Places limitades



**CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT
NIVELL 2**

JARDINER/A
390 H Formació pràctica
80h Formació a l'empresa

(AGAO0208) Instal·lació i manteniment de
jardins i zones verdes

Control fitosanitari
Instal·lació de jardins i zones verdes
Manteniment de jardins i zones verdes

✉ jardineriacp@ieslabisbal.cat
🌐 www.ieslabisbal.cat

Octubre 2026!!

📞 972 64 00 16

Escola de Ceràmica de la Bisbal

Certificats de professionalitat Inscripcions i més informació [aquí](#).

Cursos subvencionats pel SOC.

Telèfon 972 642 514

info@esceramicbisbal.com

CURS	HORES	DATES
Terrisseria artesanal Inici setembre, octubre i novembre 2026	645 h.	Cursos periòdics. Per a més informació consulteu la pàgina web
Reproducció de motllos i peces ceràmiques	345 h.	
Reproducció de motllos i peces ceràmiques	345 h.	
Anglès A1/A2	225 h.	
Francès A2/B1	225 h.	

Trivium Estudi Platja d'Aro

Certificats de professionalitat Inscripcions i més informació [aquí](#).

Curs subvencionat pel SOC.

Telèfon 972 818 635

trivium@triviumestudi.com

CURS	HORES	DATES
Gestió comercial de vendes	630 hores	Periòdic

Tecna Quatre Centre de Formació Palamós

Certificats de professionalitat Inscripcions i més informació [aquí](#).

Curs subvencionat pel SOC.

Telèfon 972 60 22 25

infocentre@tecnaformacio.com

CURS	HORES	DATES
Curs SUBVENCIONAT per treballadors desocupats – Grau C – Certificat Professional ACTIVITATS DE GESTIÓ ADMINISTRATIVA	925 hores	Periòdic
MS Excel 2016 avançat	25 hores	15/10
Llengua de signes catalana A1A	30 hores	19/10
Eines d'Intel·ligència artificial	20 hores	02/11

Unió empresaris de la construcció. Palol de Revardit. Cursos subvencionats.

Formació: Tel. 972 59 64 60 / 602 22 21

51- formacio@uecgirona.com

<https://www.uecgirona.com/ca/formacio/cursos.html>



Unió d'Empresaris de la Construcció

CURSOS DE FORMACIÓ AMB DATA D'INICI

- +** OFERTA FORMATIVA 2026
- +** MESTRATGE EN CONSTRUCCIÓ TRADICIONAL FUSTA, FERRO, VIDRE I CONDICIONAMENT TÈRMIC - INICI 04/09/2026 - VIC - INSCRIPCIONS OBERTES
- +** OPERADOR DE CARRETÓ ELEVADOR - INICI 10/09/2026 - PALOL DE REVARDIT - INSCRIPCIONS OBERTES
- +** TÈCNiques TRADICIONALS EN CONSTRUCCIÓ, CERÀMICA I TERRA 40 H - INICI 02/10/2026 - PALOL DE REVARDIT - INSCRIPCIONS OBERTES

CURSOS DE FORMACIÓ

- +** PREVENCIÓ BÀSICA DE RISCOS LABORALS EN CONSTRUCCIÓ 60 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT) - INSCRIPCIONS OBERTES
- +** PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS PER A L'OFICI DE PALETA 20 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- +** PREVENCIÓ BÀSICA DE RISCOS LABORALS EN CONSTRUCCIÓ 60 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- +** OPERACIONS DE MANIPULADORA TELESCÒPICA (PERFECCIONAMENT) 55 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- +** OPERADOR DE PONT GRUA - INSCRIPCIONS OBERTES
- +** OPERADOR DE GRUA TORRE 275 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- +** OPERADOR DE PLATAFORMES MÒBILS DE PERSONAL (PEMP) - INSCRIPCIONS OBERTES
- +** OPERACIONS AMB GRUA MÒBIL AUTOPROPULSADA (CATEGORIA B) - INSCRIPCIONS OBERTES
- +** OPERADOR DE CARRETONS ELEVADORS DE MÀSTIL RETRÀCTIL (CATEGORIA II, TIPUS 6) 22 H - INSCRIPCIONS OBERTES



Unió empresaris de la construcció.

Unió d'Empresaris de la Construcció

- + OPERADOR DE CARRETONS ELEVADORS DE MÀSTIL AMB CÀRREGA EN VOLADÍS (CATEGORIA II, TIPUS 4) 22 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- + PROGRAMA DE FORMACIÓ CONTÍNUA CAP PER A CONDUCTORS AMB CONDUCCIÓ RACIONAL I ESTIBA (MERCADERIES) 35 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- + MUNTADOR DE BASTIDES RECOLZADES 35 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- + INTERPRETACIÓ DE PLÀNOLS 20 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- + CERTIFICAT D'APTITUD PROFESSIONAL (CAP) 35 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- + PREPARACIÓ DE COMANDES 40 HORES (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT) - INSCRIPCIONS OBERTES
- + PERFECCIONAMENT DEL MANEIG DE RETROEXCAVADORA MIXTA 40 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- + PASTES, MORTERS, ADHESIUS I FORMIGONS 30 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT) - INSCRIPCIONS OBERTES
- + MANIPULACIÓ DE CÀRREGUES AMB CARRETONS ELEVADORS 50 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT) - INSCRIPCIONS OBERTES
- + REHABILITACIÓ INTEGRAL D'EDIFICIS 40 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- + CHATGPT (INICIACIÓ A LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL) - INSCRIPCIONS OBERTES
- + OPERADOR DE GRUA HIDRÀULICA ARTICULADA - INSCRIPCIONS OBERTES
- + OPERADOR DE MINICARREGADORA I MINIEXCAVADORA 30 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- + MESURES PREVENTIVES EN TREBALLS EN ALÇADA 8 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- + TASQUES AUXILIARS D'OBRA 50 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT) - INSCRIPCIONS OBERTES
- + TASQUES BÀSIQUES EN MUNTATGE DE BASTIDES TUBULARS 60 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT) - INSCRIPCIONS OBERTES
- + PINTURA 9 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- + COL·LOCACIÓ DE PAPERS PINTATS 6 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- + TÈCNiques TRADICIONALS EN CONSTRUCCIÓ, LA FUSTA 40 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- + TÈCNiques TRADICIONALS EN CONSTRUCCIÓ, LA PEDRA 40 H - INSCRIPCIONS OBERTES
- + TÈCNiques TRADICIONALS EN CONSTRUCCIÓ, CALÇ I GUIX 40 H - INSCRIPCIONS OBERTES

PIMEC FORMACIÓ ONLINE

Formació subvencionada. **ONLINE.**

Oberta a autònoms, treballadors i persones a l'atur. Cursos d'entre 10 i 45 hores.

Més informació i molts més cursos [AQUÍ](#). Tel. 93 496 45 00 Mail: pimec@pimec.org



SUBVENCIONAT

**Eines d'intel·ligència artificial
enfocades a l'orientació laboral**

15 set - 20 oct. 2026 (20h)
Aula Virtual Videoconferència



SUBVENCIONAT

**Finances d'empresa per a no
financers**

15 set - 23 oct. 2026 (140h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

**Habilitats directives per a la
gestió eficaç d'equip**

15 set - 05 nov. 2026 (50h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Gestió de processos logístics

15 set - 14 oct. 2026 (30h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

**FCOSo2_2023_Bàsic de
prevenció de riscos laborals**

16 set - 30 set. 2026 (30h)
BARCELONA Videoconferència



SUBVENCIONAT

Atenció al client

16 set - 15 oct. 2026 (30h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Anàlisi de balanços

16 set - 04 nov. 2026 (50h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Comptabilitat avançada

16 set - 04 nov. 2026 (60h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Anglès B.1.B. (OnLine)

17 set - 30 nov. 2026 (60h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Anglès A.2.B. (OnLine)

17 set - 30 nov. 2026 (75h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Anglès B.1.C. (OnLine)

17 set - 30 nov. 2026 (60h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

**Principis bàsics de la
intel·ligència emocional**

21 set - 30 nov. 2026 (30h)
Aula Virtual Videoconferència

APTIBUS

Cursos habilitació carnet D + CAP d'Autocar



Informació i preinscripcions: WEB: www.aptibus.com

Telèfon: 93 242 9090

WhatsApp: 623 611 722 - Correu electrònic: gestio@aptibus.com –

Instagram: @aptibuscentre - Facebook: Aptibus

Aquestes accions formatives les organitza el Grup Moventis amb el suport del centre de formació Aptibus i estan subvencionades pel SOC. La subvenció no inclou les taxes d'inscripció als exàmens oficials que a nivell orientatiu suposen uns 220 € en total aproximadament.

Idfo.com

Institut pel desenvolupament de la formació i ocupació.

Formació subvencionada ONLINE. Cursos de professionalitat.

Oberta a autònoms, treballadors i persones a l'atur.

Més informació a <https://www.idfo.com/>

ASPASIA. La formació del teu futur.

Formació subvencionada ONLINE. Cursos de professionalitat.

Oberta a autònoms, treballadors i persones a l'atur.

Més informació a <https://grupoaspasia.com/es/>

UdG Universitat de Girona

Càpsules online gratuïtes amb inscripció prèvia i reconeixement de crèdits.

Informació i inscripcions [AQUÍ](#) ocupacio@udg.edu

ADAMS formació PRESENCIAL a Girona

Cursos subvencionats 100% prioritàriament per a persones en situació d'atur.

Certificats de professionalitat. Més informació [AQUÍ](#).

Federació Hostaleria de les comarques de Girona

Cursos subvencionats 100%

Per fer la inscripció al curs envieu correu electrònic a info@gihostaleria.org

Més informació [AQUÍ](#).

FEMAREC

Cursos subvencionats 100% prioritàriament per a persones en situació d'ERTO, que hagin estat en ERTO i persones treballadores, desocupades

Més informació a 93 243 7272 i correu electrònic formacio@femarec.cat

Podeu consultar els cursos subvencionats a

Formació ocupacional - Femarec

Cambra de comerç de Girona

La Diputació de Girona ofereix un servei que reuneix l'oferta formativa de millora de la ocupabilitat a la demarcació de Girona. Podeu filtrar per formació en línia i us sortiran els cursos d'aquesta modalitat adreçats a : persones treballadores, aturades, empresàries i/o emprenedores.

<https://www.cambragirona.cat/formacio/cursos-online/>

ADAMS formació ONLINE.

Cursos online subvencionats pel Consorci per a la Formació Continua de Catalunya.

Mail: gestiogirona@adams.es 972 22 10 09

Cursos online ADAMS [aquí](#).

PARLA.CAT

Parla.cat és un espai virtual d'aprenentatge que posa a l'abast de tothom materials didàctics per **aprendre la llengua catalana**. El curs es pot fer seguint la modalitat lliure o la modalitat amb tutoria. La modalitat lliure, sense tutoria, és gratuïta. La modalitat amb tutoria és de pagament.

https://www.parla.cat/pres_catalaenlinia/AppPHP/login/index.php?lang=ca

ACTIC

La sigla ACTIC correspon a la denominació "acreditació de competències en tecnologies de la informació i la comunicació". Format en **noves tecnologies**.

Pots trobar més informació a:

https://actic.gencat.cat/ca/actic_informacio/actic_que_es_l_actic/

I material formatiu a:

https://actic.gencat.cat/ca/formacio/actic_material_formatiu/

AULA FÀCIL

AulaFacil.com va néixer el 1999 per ensenyar de forma gratis y senzilla a tot el mon.
Veure informació i cursos a pàgina web.

<https://www.aulafacil.com/>

ALTRES CURSOS D'INTERÈS NO SUBVENCIONATS Cursos de pagament



Escola Empordà

Cursos monitors, premonitors, vetlladors, monitor de transport, director lleure, etc.

Cursos presencials i online per les comarques del Baix Empordà

www.escolaemporda.cat

Fundació Pere Tarrés

Cursos monitors, premonitors, vetlladors, monitor de transport, director de lleure, atenció social, cures malalts, atenció domicili, etc.

Cursos online del lleure, atenció social i gestió.

www.peretarres.org

Aula Enginy, Torroella de Montgrí:

- Curs operador de carretons elevadors
- Curs Auxiliar de magatzem
- Curs manipulació aliments
- Seguretat en la conducció de camió grua
- Operador de plataformes mòbils i personals
- Curs d'anàlisi de sistemes APPC, anàlisi de perills i punts de control crítics.



Gremi de la Construcció

Veure cursos a uecgirona.com

formacio@uecgirona.com

Gremi d'Instal·ladors de Girona

<https://www.elgremi.cat/>

Formació subvencionada i no subvencionada.

- Electricitat bàsica.
- Curs pràctic d'avaries de calderes.
- Curs bàsic en climatització.
- Curs ITE per acreditació.
- Curs frigorista per acreditació.