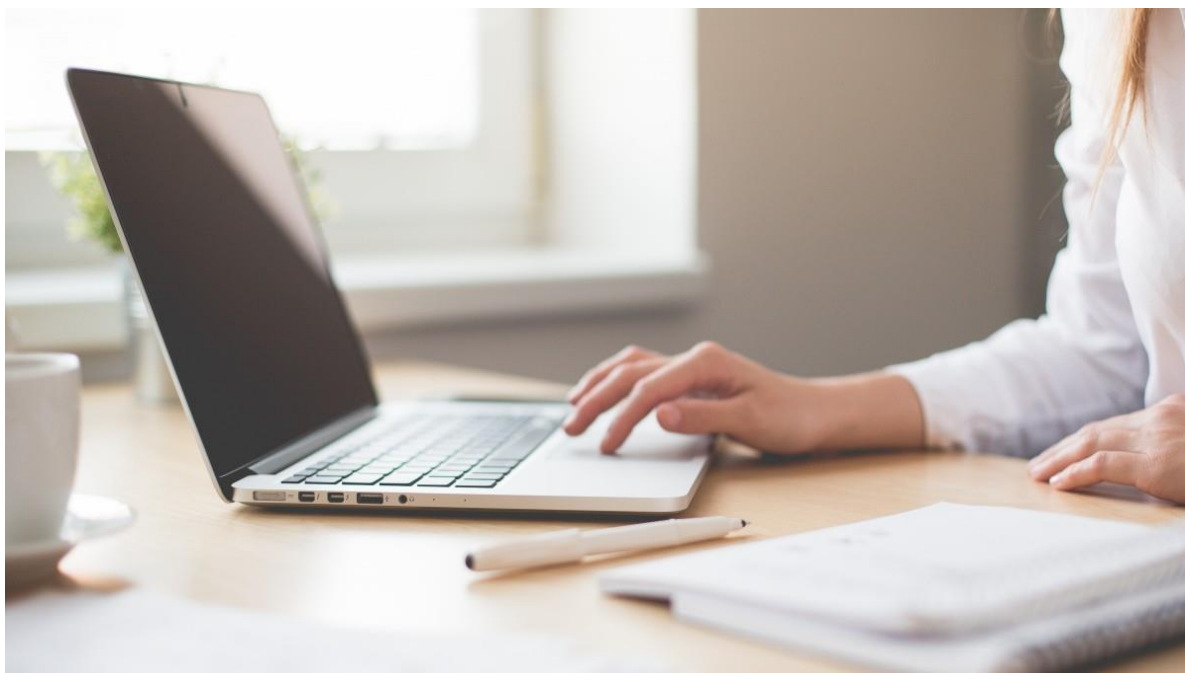




RECULL FORMACIONS

Presencials i Online Gratuïtes

Octubre - Novembre 2025

Des del Servei d'Ocupació Municipal de l'Àrea de Promoció Econòmica us aconsellem formar-vos, amb aquesta finalitat us hem preparat aquest recull de recursos formatius **online i presencials gratuïts** per aturats, treballadors i autònoms.

Us animem a millorar les vostres competències, actualitzar els vostres currículums i a gaudir aprenent coses noves.

El cursos són gestionats directament per cadascuna de les entitats que les desenvolupen.

Si ets una entitat i gesticiones recursos formatius subvencionats i gratuïts i ho vols compartir, fes-nos arribar la informació somi@palafrugell.cat

Així podrem millorar el recull i mantenir actualitzada la informació.

Promoció Econòmica de Palafrugell Formació de Tardor

Més informació i inscripcions [aquí](#).
Situats a c/ Tarongeta, 27-31

CURSOS FORMACIÓ PÍNDOLAS

FORMACIÓ GRATUÏTA

SERVEI D'OcupACIÓ MUNICIPAL (SOMI)

Persones en recerca o millora de feina i públic en general

Del 22 de setembre
De dilluns a divendres
30 de setembre

COMPLET

PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS EN CONSTRUCCIÓ
(5 h). Curs adreçat per adquirir els coneixements bàsics que es requereixen per a treballar al sector de la construcció.

Del 13 d'octubre al 26 de novembre
(excepte el 4, 11 i 18 de novembre)
De 9 a 14 h

COMPLETS

VETLLADOR/A, MONITOR/A I MENJADOR ESCOLAR I
MONITOR/A ESCOLAR (MAJORS DE 45 ANYS) (150 h).

14 d'octubre
de 9.30 a 11.30h

PÍNDOLA FORMATIVA: BUSQUES UN CANVI LABORAL? CONEIX-TE, EXPLORA I ACTUA!! Píndola adreçada a persones que volen gestionar un canvi laboral i conèixer noves opcions de treball.

11 de novembre
de 9.30 a 13.30h

POSA'T AL DIA AMB LA IA!! La recerca de feina a través de la Intel·ligència Artificial.

Més informació i inscripcions:

www.promocioeconomica.palafrugell.cat
(apartat de formació)
T. 972 611 820





Diputació de Girona

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya



Generalitat de Catalunya



FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

Unió d'Empresaris de la Construcció



Promoció Econòmica de Palafrugell Formació de Tardor

Més informació i inscripcions [aquí](#).
Situats a c/ Tarongeta, 27-31



Més informació i inscripcions:



**PÍNDOLA DE CONEIXEMENT:
BUSQUES UN CANVI LABORAL?
CONEIX-TE, EXPLORA I ACTUA!!!!**

**DIMARTS 4 DE NOVEMBRE
De 9.30 a 11.30h**

Promoció Econòmica (Carrer de la tarongeta, 27). PALAFRUGELL

COL·LABORA: Consell Comarcal del Baix Empordà

 **972 611 820**



Més informació i inscripcions:



**FORMACIÓ
POSA'T AL DIA AMB LA INTEL·LIGÈNCIA
ARTIFICIAL!**

**DIMARTS 11 DE NOVEMBRE
De 9.30 a 13.30h**

Promoció Econòmica (Carrer de la tarongeta, 27). PALAFRUGELL

IMPARTEIX: Laura Cespadosa

 **972 611 820**

Promoció Econòmica de Palafrugell Formació de Tardor d'Empresa i Emprenedoria

Més informació i inscripcions [aquí](#).
Situats a c/ Tarongeta, 27-31



FORMACIÓ EMPRESARIAL Tardor 2025

FORMACIÓ GRATUÏTA

EMPRESES I PERSONES EMPRENEDORES

18 de novembre de 9.30h a 13.30h	Finances pràctiques: gestiona el teu negoci amb èxit
2 de desembre De 9.30h a 13.30h	Turisme per a tothom: innovar i diferenciar-se amb l'accessibilitat
9 de desembre De 9.30h a 13.30h	Posar en valor el territori: sostenibilitat que connecta amb els visitants
16 de desembre De 9.30h a 13.30h	De la idea a l'experiència: com crear productes turístics amb valor

Lloc: Promoció Econòmica
C/ Tarongeta, 27-31
Palafrugell

Més informació i inscripcions
Tel. 972 61 18 20
promocioeconomica.palafrugell.cat



Amb el suport del Departament d'Empresa i Treball

Finançat per

Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència - Finançat per la Unió Europea – Next Generation EU

Empordà Formació Centre col·laborador del SOC

Situats a Palafrugell c/ Lluna, 47

Per més informació [AQUÍ](#) 627 53 30 73 o al correu cursos@empordaformacio.cat

				
Suport Vital Bàsic i desfibril·lació semiautomàtica (SVB + DEA) 31 d'octubre de 14h a 20h.	MS Excel bàsic 2016 (Accesible) Les dates del curs són 11, 13, 17, 20 i 27 de novembre. El horari és de 15h a 20h.	Maneig de càrregues i mobilització de pacients Els dies 21 i 28 d'octubre, 4, 11, 18 i 25 de novembre de 2025. Horari de 15h a 20h.	Primers auxilis, socorrisme i emergències. Nivell avançat. Els dies 27 i 29 d'octubre, 5, 6, 7 i 12 de novembre. L'horari és de 15h a 20h.	Certificat Professional Transport Sanitari Inici: Principis del 2026. Pendent de resolució de la convocatòria.

AULA GASTRONÒMICA DEL BAIX EMPORDÀ

Curs 100 % subvencionat.

Més informació 972 600 069.



CURS 100% SUBVENCIONAT

AJUDANT DE CUINA

17, 18, 19, 20 i 21 de novembre
De 9:30h a 13:30h
Aula Gastronòmica de l'Empordà

Dirigit a persones en risc d'exclusió social
Transport inclòs de Palafrugell a Vall-llobrega

Més informació:
972 600 069 / aula@grupcostabravacentre.com

 Unió d'Empresaris
d'Hostaleria i Turisme
COSTA BRAVA CENTRE

 Aula
Gastronòmica
de l'Empordà

 ajuntament de
palafrugell

 Obra Social "la Caixa"

IES BAIX EMPORDÀ

Cursos subvencionats. Certificats de professionalitat.

Més informació i

inscripcions [aquí](#). Telèfon

972. 300 323



CURS OFICIAL GRATUIT

**CERTIFICAT PROFESSIONAL
ACTIVITATS DE GESTIÓ ADMINISTRATIVA
ADGD0308**

Sortides professionals:
Auxiliar administratiu comptable
Auxiliar administratiu de facturació
Auxiliar administratiu de compres i vendes ...

**Inici: SETEMBRE 2025
fins MAIG 2026**

**FES AQUÍ LA TEVA
PREINSCRIPCIÓ**

→ HORARI: 13.30h a 20h
→ 800h + FCT
→ Comptabilitat, RRHH, tresoreria, ofimàtica...
→ Pràctiques en empreses

**INS BAIX EMPORDÀ
Palafrugell**
**contacte:
cp@insbaixemporda.cat**

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya **Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació** **GOVERN DE CATALUNYA** **MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL** **Agència pública de Formació i Qualificació Professional**

CERTIFICAT PROFESSIONAL D'OPERACIONS BÀSIQUES DE RESTAURANT I BAR-NIVELL 1

Durada 240 hores + 80 hores de pràctiques

Assistir en el servei i preparar i presentar begudes senzilles i menjars ràpids, executant i aplicant operacions, tècniques i normes bàsiques de manipulació, preparació i conservació d'aliments i begudes.

CAMBRA DE COMERÇ DE PALAMÓS AJUNTAMENT DE LA BISBAL D'EMPORDÀ

**CURS DE FORMACIÓ GRATUÏTA
AUXILIAR DE MANTENIMENT**
FORMA T I OBRE T CAMI CAP AL MÓN LABORAL!

**INICI PREVIST
SETEMBRE 2025**

LA BISBAL D'EMPORDÀ

Talent Jove

Adreçat a joves que no estiguin treballant de 16 a 29 anys (inscrits a Garantia Juvenil)

INSCRIU-TE:

972646806 DISPOSITIU D'INSERCIÓ LABORAL DE LA BISBAL D'EMPORDÀ

[INSCRIPCIONS. OMLINT EL SEGÜENT FORMULARI:](#)
[FORMULARI INSCRIPCIO AUX MANTENIMENT JOVES](#)

TALENT JOVE
de 16 a 29
anys

**CURS DE FORMACIÓ GRATUÏTA
AUXILIAR DE MANTENIMENT**
FORMA T I OBRE T CAMI CAP AL MÓN LABORAL!

**INICI PREVIST
SETEMBRE 2025**

LA BISBAL D'EMPORDÀ

Talent 45+

Adreçat a persones de 45 a 59 anys que no estiguin treballant

INSCRIU-TE:

972646806 DISPOSITIU D'INSERCIÓ LABORAL DE LA BISBAL D'EMPORDÀ

[INSCRIPCIONS. OMLINT EL SEGÜENT FORMULARI:](#)
[FORMULARI INSCRIPCIO FORMACIO GRATUÏTA LA BISBAL:](#)
[AUX DE MANTENIMENT - TALENT 45+](#)

TALENT +45
ADULTS

GRUP MIFAS_ CURS PALAFRUGELL

Acció formativa 2025

Telèfon 972. 41 40 41




ACCIÓ FORMATIVA / 2025

Eines per l'acompanyament a les cures

IFE073/25/000125 Programa per l'equitat en l'atenció a les persones
Finançat per la convocatòria IFE/824/2025, de novembre de 2024
Programa per al foment de la democratització de les cures, de nov
de l'equitat en els treballs i de la coeducació, en el marc d
l'àmbit de les polítiques del Departament d'Igualtat

Contingut:

- Marc legal de les cures i de la llar
- Mobilitzacions
- Benestar emocional - dol migratori compartit i construcció de pertinença
- Drets i deures de les persones migrades
- TIC

INICIAT

NOU CURS PREVIST

INICIS DE GENER

Data inici: 4 d'octubre de 2025 **Data fi:** 13 de desembre de 2025

Horari: Dissabtes, de 15h a les 18:30h - presencial

Durada: 35h **Preu:** Gratuït

Llocs:

- Vilafant > Centre de dia Pere Llonch - Carrer Pla de l'Estany, 11
- Banyoles > Residència de Gent Gran Santa Teresa de Jornet - Carrer dels Valls, 67
- Girona > Centre residencial Mifas - Carrer Empuries, 31
- Palafrugell > Local Social de La Sauleda C/ Carrilet, 43

A qui va dirigit: a totes les persones interessades en formar-se en el sector de les cures

Més informació i inscripcions:



mifasforma@mifas.com | 972 41 40 41

Amb la col·laboració de:



Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminismes

IES LA BISBAL D'EMPORDÀ

Cursos subvencionats. Certificats de professionalitat.

Més informació i

inscripcions.

Telèfon 972. 64 00 16

PLACES
DISPONIBLES



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
i Formació Professional

SOC Servei d'Ocupació
de Catalunya

ADGG0208
ADMINISTRACIÓ I GESTIÓ

ACTIVITATS ADMINISTRATIVES EN LA
RELACIÓ AMB EL CLIENT

- TÈCNiques DE RECEPCIÓ COMUNICACIÓ (90H)
- OPERACIONS ADMINISTRATIVES COMERCIALS (160H)
- GRABACIÓ DE DADES (90H)
- GESTIÓ D'ARXIVS (60H)
- ANGLÈS PROFESSIONAL (90H)
- OFIMÀTICA (190H)
- PRÀCTIQUES D'EMPRESA (120H)

800 H DE FORMACIÓ I FCT

HORARI DE TARDES 15H A 19H

SETEMBRE 2025 A MAIG 2026

LLOCS DE TREBALL RELACIONATS:
Recepcionista
Auxiliars d'oficina administrativa
Auxiliars administratius/ves de recepció de magatzems
Auxiliars administratius/ves comercials
Auxiliars administratius/ves de compres i vendes

CONTACTE
972 64 00 16
INS LA BISBAL
COORDINACIÓ@IESLABISBAL.CAT

Institut de Palamós

Certificats de professionalitat Inscripcions i més informació [aquí](#).

Cursos subvencionats pel SOC.

CURS	HORES	DATES
Atenció sociosanitària en institucions socials	410 + 80 pràctiques	Inici octubre
Atenció sociosanitària en persones al domicili	520 + 120 pràctiques	Inici octubre
Confecció i publicació de pàgines web	520 + 80 pràctiques	Inici octubre

Institut de Sant Feliu de Guíxols

Certificats de professionalitat Inscripcions i més informació [aquí](#).

Cursos subvencionats pel SOC.

Telèfon 972 820 118

institut@isantfeliu.net

CURS	HORES	DATES
Activitats de Gestió Administrativa	430 hores	Inici curs
Instal·lacions elèctriques de baixa tensió	520 hores	Inici curs
Serveis Estètics d'Higiene , Hidratació Facial i Corporal	120 hores	Inici curs
Serveis Auxiliars de Perruqueria	330 hores	Inici curs
Manteniment d'embarcacions d'esbarjo	350 hores	Inici curs

Escola de Ceràmica de la Bisbal

Certificats de professionalitat Inscripcions i més informació [aquí](#).

Cursos subvencionats pel SOC.

Telèfon 972 642 514

info@esceramicbisbal.com

CURS	HORES	DATES
Terrisseria artesanal	645 h.	De gener a juny de 9 a 15 h.
Reproducció de motllos i peces ceràmiques	345 h.	De gener a març de 9 a 15 h.
Reproducció de motllos i peces ceràmiques	345 h.	De març a juny de 9 a 15h.
Anglès A1/A2	225 h.	De gener a abril horari de tardes
Francès A2/B1	225 h.	De gener a abril horari de matins

Trivium Estudi Platja d'Aro

Certificats de professionalitat Inscripcions i més informació [aquí](#).

Curs subvencionat pel SOC.

Telèfon 972 818 635

trivium@triviumestudi.com

CURS	HORES	DATES
Gestió comercial de vendes	630 hores	Periòdic

Tecna Centre de Formació Palamós

Certificats de professionalitat Inscripcions i més informació [aquí](#).

Curs subvencionat pel SOC.

Telèfon 972 60 22 25

infocentre@tecnaformacio.corr

CURS	HORES	DATES
Pendent de la nova programació		

Programació CIFO Salt 2025

CURSOS Formació Professional per a l'Ocupació

Àrees formatives:

Fabricació i construccions metàl·liques – Indústries alimentàries

Oferta formativa 2025 a dia d'avui (sense cap cost per a l'alumnat)

Podeu consultar la informació al detall a la pàgina de l'Oferta formativa del CIFO Salt.

Informació i inscripcions:

- CIFO Salt
- Adreça: C/ Alfons Moré, 1, 17190, Salt (Girona)
- Telèfon: 972 40 55 70
- Correu electrònic: cifosalt.info@gencat.cat
- Web: serveiocupacio.gencat.cat/cifosalt

Nom	Modalitat	Horari	*Inici previst	*Final previst	Hores
Activitats auxiliars en vivers, jardins i centres de jardineria	Presencial	Matí	Setembre	Novembre	385
Operacions bàsiques de recollida i tractament de residus municipals i industrials	Presencial	Matí	Juny	Agost	185
Operacions bàsiques de recollida i tractament de residus municipals i industrials	Presencial	Matí	Octubre	Desembre	185
Operacions de laboratori agroalimentari	Presencial	Matí	Maig	Novembre	415
Producció responsable i sostenible a la indústria agroalimentària	Presencial	Tarda	Setembre	Novembre	210
Bones pràctiques de fabricació àmbit farmacèutic: Normativa GMP	Presencial	Matí	Novembre	Novembre	35

Programació CIFO Salt 2025

CURSOS Formació Professional per a l'Ocupació

Nom	Modalitat	Horari	*Inici previst	*Final previst	Hores
Procediments bàsics d'electricitat i electrònica	Presencial	Matí	Octubre	Novembre	135
Muntatge d'instal·lacions elèctriques de baixa tensió en edificis	Presencial	Matí	Novembre	Desembre	100
Electricitat bàsica aplicada a instal·lacions de fred i climatització	Presencial	Tarda	Octubre	Desembre	250
Elaboracions bàsiques per pastisseria-rebosteria	Presencial	Matí	Juny	Juliol	110
Cuina i restauració bàsica	Presencial	Matí	Setembre	Octubre	130
Competències digitals bàsiques	Presencial	Matí	Setembre	Octubre	70
Creació i gestió Marca Personal i xarxes socials en la Recerca de Feina	Presencial	Matí	Novembre	Novembre	35

Unió empresaris de la construcció. Palol de Revardit.

Cursos subvencionats.

Formació: Tel. 972 59 64 60 / 602 22 21

51- formacio@uecgirona.com

<https://www.uecgirona.com/ca/formacio/cursos.html>



CURSOS DE FORMACIÓ

- +** PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS PER A L'OFICI DE PALETA 20 H
- +** TASQUES BÀSIQUES EN MUNTATGE DE BASTIDES TUBULARS 60 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- +** TASQUES AUXILIARS D'OBRA 50 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- +** PERFECCIONAMENT DEL MANEIG DE RETROEXCAVADORA MIXTA 40 H
- +** PREVENCIÓ BÀSICA DE RISCOS LABORALS EN CONSTRUCCIÓ 60 H
- +** OPERADOR DE PLATAFORMES MÒBILS DE PERSONAL (PEMP) 12 H
- +** OPERADOR DE MINICARREGADORA I MINIEXCAVADORA 30 H
- +** MUNTADOR DE BASTIDES RECOLZADES 35 H
- +** OPERADOR DE GRUA TORRE 275 H
- +** OPERADOR DE CARRETÓ ELEVADOR 10 H
- +** OPERACIONS DE MANIPULADORA TELESCÒPICA (PERFECCIONAMENT) 55 H
- +** TÈCNIQUES TRADICIONALS EN CONSTRUCCIÓ, CERÀMICA I TERRA 40 H
- +** TÈCNIQUES TRADICIONALS EN CONSTRUCCIÓ, LA FUSTA 40 H
- +** INTERPRETACIÓ DE PLÀNOLS 20 H
- +** PASTES, MORTERS, ADHESIUS I FORMIGONS 30 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- +** PREVENCIÓ BÀSICA DE RISCOS LABORALS EN CONSTRUCCIÓ 60 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- +** PREPARACIÓ DE COMANDES 40 HORES (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- +** MANIPULACIÓ DE CÀRREGUES AMB CARRETONS ELEVADORS 50 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- +** CERTIFICAT D'APTITUD PROFESSIONAL (CAP) 35 H

GREMI INSTAL·LADORS DE GIRONA FPO Dual subvencionat i remunerat



FPO DUAL - SOC

2025-2026

INSTAL·LACIONS TÈRMiques I ELÈCTRIQUES O INSTAL·LACIONS FRIGORÍFIQUES

**INICI
GENER
2026**

**CONTRACTE
REMUNERAT
DURANT
12 MESOS**

2 dies formació
(Gremi d'Instal·ladors, Girona)

3 dies treball empresa
(Gironès, Pla de l'Estany,
Alt Empordà, Baix Empordà,
Garrotxa i La Selva)

**SI TENS ENTRE 18 I 29
ANYS O + 45 ANYS AMB
ATUR DE LLARGA
DURADA**

**FORMA'T I TREBALLA
AMB EL**

**GREMI**
D'INSTAL·LADORS DE GIRONA

CONTACTA'NS

tutoria3.elgremi@gmail.com

602 252 675

Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya (SOC) amb fons rebuts del Servei Públic d'Ocupació Estatal (SEPE)

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

 **Generalitat de Catalunya**

 **MINISTERIO DE EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL Y SEGURIDAD SOCIAL**

 **MINISTERIO DE TRABAJO, ECONOMÍA SOCIAL, EMPRESAS Y PEQUEÑA EMPRESA**

 **SEPE**

PIMEC FORMACIÓ ONLINE

Formació subvencionada. **ONLINE.**

Oberta a autònoms, treballadors i persones a l'atur. Cursos d'entre 10 i 45 hores.

Més informació i molts més cursos [AQUÍ](#). Tel. 93 496 45 00 Mail: pimec@pimec.org



SUBVENCIONAT

Microsoft PowerPoint 2019 Nivell 1 MOS-300: PowerPoint Associate

21 oct. - 10 des. 2025 (45h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Finançament per a persones treballadores autònomes

23 oct. - 06 nov. 2025 (8h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Programa en Transformació Digital

28 oct. 2025 - 07 maig 2026 (146h)
Aula Virtual Videoconferència



SUBVENCIONAT

Programa en Transformació Digital

28 oct. 2025 - 07 maig 2026 (146h)
Aula Virtual Videoconferència



SUBVENCIONAT

Comptabilitat avançada

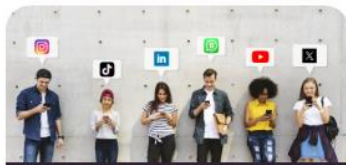
29 oct. - 10 des. 2025 (60h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Metabolisme i equilibri nutricional

29 oct. - 04 des. 2025 (30h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Desenvolupament de continguts per a les xarxes socials

30 oct. - 04 des. 2025 (30h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Treball en equip

30 oct. - 04 des. 2025 (30h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Anglès A.1.A.

30 oct. - 10 des. 2025 (75h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Promoció i negoci a través de les xarxes socials

03 nov. - 10 des. 2025 (40h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Mindfulness

05 nov. - 10 des. 2025 (30h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Màrqueting en cercadors: SEO, SEM i analítica Web

05 nov. - 10 des. 2025 (45h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Eines de coaching. Nivell II

06 nov. - 10 des. 2025 (30h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Organització de reunions virtuals

06 nov. - 27 nov. 2025 (15h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Microsoft Word 2019 Nivell 2 MOS-101: Word Expert

06 nov. - 10 des. 2025 (45h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Gestió comercial de l'empresa

06 nov. - 24 nov. 2025 (20h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Gestió de compres i aprovisionaments

07 nov. - 10 des. 2025 (40h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Neurociència i creativitat a l'activitat personal i professional

07 nov. - 01 des. 2025 (25h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Nòmines i seguretat social II

10 nov. - 10 des. 2025 (30h)
Aula Virtual Videoconferència



SUBVENCIONAT

Coaching de fortaleses

11 nov. - 10 des. 2025 (40h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Tècniques per a la venda i habilitats comercials

11 nov. - 10 des. 2025 (40h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Gestió del temps i productivitat

11 nov. - 10 des. 2025 (30h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Anàlisi i control de costos

12 nov. - 10 des. 2025 (25h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Negociació i tancament eficaç de vendes

18 nov. - 10 des. 2025 (20h)
Aula Virtual Online

ASPASIA. La formació del teu futur.

Formació subvencionada ONLINE. Cursos de professionalitat.

Oberta a autònoms, treballadors i persones a l'atur.

Més informació a <https://grupoaspasia.com/es/>

UdG Universitat de Girona

Càpsules online gratuïtes amb inscripció prèvia i reconeixement de crèdits. Informació i inscripcions [AQUÍ](#) ocupacio@udg.edu

ADAMS formació PRESENCIAL a Girona

Cursos subvencionats 100% prioritàriament per a persones en situació d'atur.

Certificats de professionalitat. Més informació [AQUÍ](#).

Federació Hostaleria de les comarques de Girona

Cursos subvencionats 100%

Per fer la inscripció al curs envieu correu electrònic a info@gihostaleria.org

Més informació [AQUÍ](#).

FEMAREC

Cursos subvencionats 100% prioritàriament per a persones en situació d'ERTO, que hagin estat en ERTO i persones treballadores, desocupades

Més informació a 93 243 7272 i correu electrònic formacio@femarec.cat

Podeu consultar els cursos subvencionats a

[Formació ocupacional - Femarec](#)

Cambra de comerç de Girona

La Diputació de Girona ofereix un servei que reuneix l'oferta formativa de millora de la ocupabilitat a la demarcació de Girona. Podeu filtrar per formació en línia i us sortiran els cursos d'aquesta modalitat adreçats a : persones treballadores, aturades, empresàries i/o emprenedores.

<https://www.cambragirona.cat/formacio/cursos-online/>

ADAMS formació ONLINE.

Cursos online subvencionats pel Consorci per a la Formació Continua de Catalunya.
Mail: gestiogirona@adams.es 972 22 10 09

Cursos online ADAMS [aquí](#).

PARLA.CAT

Parla.cat és un espai virtual d'aprenentatge que posa a l'abast de tothom materials didàctics per **aprendre la llengua catalana**. El curs es pot fer seguint la modalitat lliure o la modalitat amb tutoria. La modalitat lliure, sense tutoria, és gratuïta. La modalitat amb tutoria és de pagament.

https://www.parla.cat/pres_catalaenlinia/AppPHP/login/index.php?lang=ca

ACTIC

La sigla ACTIC correspon a la denominació “acreditació de competències en tecnologies de la informació i la comunicació”. Format en **noves tecnologies**.

Pots trobar més informació a:

https://actic.gencat.cat/ca/actic_informacio/actic_que_es_l_actic/

I material formatiu a:

https://actic.gencat.cat/ca/formacio/actic_material_formatiu/

AULA FÀCIL

AulaFacil.com va néixer el 1999 per ensenyar de forma gratis y senzilla a tot el mon.
Veure informació i cursos a pàgina web.

<https://www.aulafacil.com/>

ALTRES

<https://cursosgratuitos.es/cursos-gratuitos-online/cursos-gratuitos-idiomas/>

ALTRES CURSOS D'INTERÈS NO SUBVENCIONATS

Cursos de pagament



Escola Empordà

Cursos monitors, premonitors, vetlladors, monitor de transport, director lleure, etc.
Cursos presencials i online per les comarques del Baix Empordà
www.escolaemporda.cat

Fundació Pere Tarrés

Cursos monitors, premonitors, vetlladors, monitor de transport, director de lleure, atenció social, cures malalts, atenció domicili, etc.
Cursos online del lleure, atenció social i gestió.
www.peretarres.org

Aula Enginy, Torroella de Montgrí:

- Curs operador de carretons elevadors
- Curs Auxiliar de magatzem
- Curs manipulació aliments
- Seguretat en la conducció de camió grua
- Operador de plataformes mòbils i personals
- Curs d'anàlisi de sistemes APPC, anàlisi de perills i punts de control crítics.



Gremi de la Construcció

Veure cursos a uecgirona.com
formacio@uecgirona.com

Gremi d'Instal·ladors de Girona

<https://www.elgremi.cat/>

Formació subvencionada i no subvencionada.