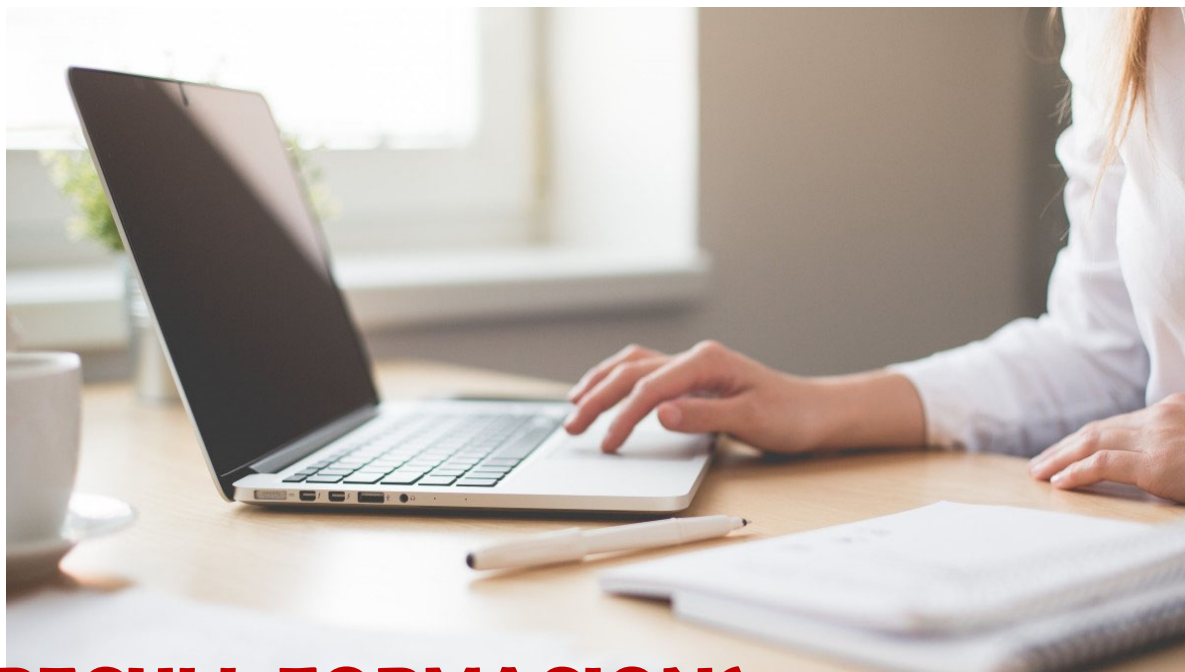




RECULL FORMACIONS

Presencials i Online Gratuïtes

Setembre 2025

Des del Servei d'Ocupació Municipal de l'Àrea de Promoció Econòmica us aconsellem formar-vos, amb aquesta finalitat us hem preparat aquest recull de recursos formatius **online i presencials gratuïts** per aturats, treballadors i autònoms.

Us animem a millorar les vostres competències, actualitzar els vostres currículums i a gaudir aprenent coses noves.

El cursos són gestionats directament per cadascuna de les entitats que les desenvolupen.

Si ets una entitat i gesticnes recursos formatius subvencionats i gratuïts i ho vols compartir, fes-nos arribar la informació somi@palafrugell.cat

Així podrem millorar el recull i mantenir actualitzada la informació.

Promoció Econòmica de Palafrugell Formació de Tardor

Més informació i inscripcions [aquí](#).
Situats a c/ Tarongeta, 27-31

CURSOS FORMACIÓ PÍNDOLES

FORMACIÓ GRATUÏTA

SERVEI D'OCUPACIÓ MUNICIPAL (SOMI)

Persones en recerca o millora de feina i públic en general

Del 22 de setembre al 9 d'octubre de 9 a 14 h
De dilluns a divendres excepte el 30 de setembre i el 7 d'octubre

PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS EN CONSTRUCCIÓ (60 h). Curs adreçat per adquirir els coneixements bàsics que es requereixen per a treballar al sector de la construcció.

Del 13 d'octubre al 26 de novembre (excepte el 4, 11 i 18 de novembre) De 9 a 14 h

VETLLADOR/A, MONITOR/A DE MENJADOR ESCOLAR I MONITOR/A DE TRANSPORT ESCOLAR (MAJORS DE 45 ANYS) (150 h).

14 d'octubre de 9.30 a 11.30h

PÍNDOLA FORMATIVA: FORMA'T I RENOVA'T!! Coneix els recursos formatius reglats i no reglats del teu entorn per poder accedir a una feina o millorar professionalment.

Dimarts 4 Novembre de 9.30 a 11.30h

PÍNDOLA FORMATIVA: BUSQUES UN CANVI LABORAL? CONEIX-TE, EXPLORA I ACTUA!! Píndola adreçada a persones que volen gestionar un canvi laboral i conèixer noves opcions de treball.

11 de novembre de 9.30 a 13.30h

POSA'T AL DIA AMB LA IA!! La recerca de feina a través de la Intel·ligència Artificial.

Més informació i inscripcions:

www.promocioeconomica.palafrugell.cat
(apartat de formació)
T. 972 611 820





Diputació de Girona

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya



CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ

Generalitat de Catalunya



Cambra de Comerç de Palamós

45



FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

Unió d'Empresaris de la Construcció



PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓ 60H

100% SUBVENCIONAT!!

SI VOLS TREBALLAR A LA CONSTRUCCIÓ, AQUESTA FORMACIÓ T'INTERESSA!!!

ADREÇAT A:
Persones desocupades inscrites com a demandants d'ocupació i persones treballadores del sector

DATES:
del 22 de setembre al 9 d'octubre (excepte el 30 de setembre i el 7 d'octubre)

HORARI:
de 9 a 14h

LLOC:
Promoció Econòmica Palafrugell (c/ de la tarongeta, 27-31)

HORES:
60

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

972 61 18 20
promocioeconomica.palafrugell.cat
somi@palafrugell.cat

ajuntament de palafrugell
promoció econòmica
Unió d'Empresaris de la Construcció
FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN
ORGANISMO PARITARIO PARA LA PREVENCIÓN EN LA CONSTRUCCIÓN

Tens més de 45 anys?
Forma't i augmenta les opcions de trobar una feina estable

Curs gratuït 150h.

VETLLADOR/A Monitor/a MENJADOR ESCOLAR Monitor/a TRANSPORT ESCOLAR

Inclou certificat Manipulador d'Aliments

Et posem en contacte amb empreses del sector que necessiten personal

Del 13 d'octubre al 26 de novembre de 2025
De 9h a 14h. Palafrugell

Beques transport

INSCRIPCIONS: 972.31.40.77 602.25.43.53

REQUISITS ACCÉS:
- Tenir entre 45 i 60 anys
- No estar treballant

Talento 45+
Cambra de Comerç de Palafrugell
Finançat: **Fons social europeu**
Cámara de Comercio de España

Posa't al dia de tota la formació que tens al teu abast!!

Més informació i inscripcions:



PÍNDOLA DE CONEIXEMENT: FORMA'T I RENOVA'T!!

ORGANITZA: Promoció Econòmica

COL·LABORA: Àrea d'Educació i Consell Comarcal del Baix Empordà

DIMARTS 14 D'OCTUBRE
De 9.30 a 11.30h
Centre Municipal d'Educació (Carrer del Bruguerol, 12)



CONSELL COMARCAL
DEL BAIX EMPORDÀ

SOC

Servei d'Ocupació
de Catalunya



Diputació
de Girona



972 611 820

Més informació i inscripcions:



PÍNDOLA DE CONEIXEMENT: BUSQUES UN CANVI LABORAL? CONEIX-TE, EXPLORA I ACTUA!!!!

DIMARTS 4 DE NOVEMBRE
De 9.30 a 11.30h
Promoció Econòmica (Carrer de la tarongeta, 27). PALAFRUGELL

COL·LABORA: Consell Comarcal del Baix Empordà



CONSELL COMARCAL
DEL BAIX EMPORDÀ

SOC

Servei d'Ocupació
de Catalunya



Diputació
de Girona



972 611 820



Més
informació i
inscripcions:

FORMACIÓ
POSA'T AL DIA AMB LA INTEL·LIGÈNCIA
ARTIFICIAL!

DIMARTS 11 DE NOVEMBRE
De 9.30 a 13.30h

IMPARTEIX: Laura Céspedes

Promoció Econòmica (Carrer de la tarongeta, 27). PALAFRUGELL



Empordà Formació Centre col·laborador del SOC

Situats a Palafrugell c/ Lluna, 47

Per més informació [AQUÍ](#) 627 53 30 73 o al correu cursos@empordaformacio.cat



El dret a morir dignament

1, 2, 8 i 9 d'octubre de 15h a 20h.

[VEURE MÉS →](#)



Comptabilitat bàsica

Del 15 de setembre al 3 d'octubre de 15h a 20h.

[VEURE MÉS →](#)



Comunicació en llengua estrangera – Anglès N3

Inici: El 15 de setembre a les 9h.



MS Excel bàsic 2016 (Accesible)

Les dates del curs són 6, 9, 13, 16 i 20 d'octubre. El horari és de 15h a 20h.



Certificat Professional d'Atenció sociosanitària a persones dependents en Institucions Socials

Setembre 2026

[VEURE MÉS →](#)

IES BAIX EMPORDÀ

Cursos subvencionats. Certificats de professionalitat.

Més informació i inscripcions

[aquí](#). Telèfon 972. 300 323

CERTIFICAT PROFESSIONAL D'ACTIVITATS DE GESTIÓ ADMINISTRATIVA – NIVELL 2

Durada 840 hores + 80 hores de pràctiques

Realitzar les operacions de la gestió administrativa de compravenda de productes i serveis, tresoreria i personal, així com la introducció de registres comptables predefinitos, amb l'obtenció, el processament i l'arxivament previs de la informació i documentació necessàries mitjançant els suports convencionals o informàtics adequats, seguint instruccions definides, en condicions de seguretat, respecte de la normativa vigent i segons criteris de qualitat definits per l'organització



CERTIFICAT PROFESSIONAL ACTIVITATS DE GESTIÓ ADMINISTRATIVA ADGD0308

Sortides professionals:

Auxiliar administratiu comptable
Auxiliar administratiu de facturació
Auxiliar administratiu de compres i vendes ...

→ HORARI: 13.30h a 20h

→ 800h + FCT

→ Comptabilitat, RRHH, tresoreria, ofimàtica...

→ Pràctiques en empreses

Inici: SETEMBRE 2025
fins MAIG 2026



**FES AQUÍ LA TEVA
PREINSCRIPCIÓ**



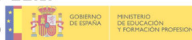
INS BAIX EMPORDÀ
Palafrugell

contacte:
cp@insbaixemporda.cat



Servei d'Ocupació
de Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
i Formació Professional



CERTIFICAT PROFESSIONAL D'OPERACIONS BÀSIQUES DE RESTAURANT I BAR-NIVELL 1

Durada 240 hores + 80 hores de pràctiques

Assistir en el servei i preparar i presentar begudes senzilles i menjars ràpids, executant i aplicant operacions, tècniques i normes bàsiques de manipulació, preparació i conservació d'aliments i begudes.



Servei d'Ocupació
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya



Unió Europea
Fons social europeu
L'FSE inverteix en el teu futur

IES LA BISBAL D'EMPORDÀ

Cursos subvencionats. Certificats de professionalitat.

Més informació i inscripcions.

Telèfon 972. 64 00 16

AUXILIAR DE RAMADERIA AGAX0108 (510 HORES) CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT

390 HORES DE CLASSES TEORICO-PRÀCTIQUES
120 HORES DE PRÀCTIQUES PROFESSIONALS

- OPERACIONS DE REPRODUCCIÓ RAMADERIA
- ESPECIALITZACIÓ EN BOVÍ LLETER
- MANEIG D'EXPLOTACIONS AGRÀRIES
- PASTURA DE RAMATS
- OPERACIONS DE MANTENIMENT D'EXPLOTACIONS RAMADERES



Col·labora::



INICI OCTUBRE 2025!!

HORARI DE TARDES DE 15H A 19H
INSTITUT LA BISBAL I INSTAL·LACIONS ANNEXES
RAMADERES

972 64 00 16 RAMADERIA@IESLABISBAL.CAT



Horari de tardes: 15h a 19.30h.

Inici: finals d'octubre de 2025

INS LA BISBAL **SOC** **Generalitat de Catalunya**

CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT NIVELL 1

OPERADOR/A LAMPISTA

320 H Formació pràctica
160h Formació a l'empresa

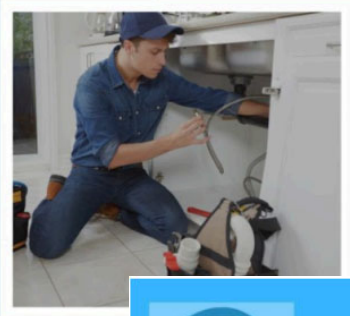
(IMAI0108) Operacions de llauneria i calefacció-climatització domèstica

Instal·lació de sanitaris i elements de climatització
Instal·lació de canonades d'aigua

✉ lampista@ieslabisbal.cat
🌐 www.ieslabisbal.cat

Setembre 2025!!

📞 972 64 00 16



INS LA BISBAL

OPERADOR/A DE MÀQUINES DE TALL I CONFORMAT

ACREDITA UC0007_2
210 HORES

- Preparació d'utils per a mecanitzar per tall i conformat
- Operacions de màquines i eines per punxonat i plegat
- Tall per plasma i oxitall
- Prevenció de riscos laborals

- ✓ Inici a l'octubre de 2025
- ✓ Curs Gratuït
- ✓ Formació pràctica
- ✓ Incorporació immediata a l'empresa Àngel Mir en cas de superar el curs amb qualificació d'excel·lent.

📞 Contacta: **972 64 00 16**
COORDINACIOFP@IESLABISBAL.CAT

Amb la col·laboració:

ANGEL MIR
Quality since 1967
Reliable Doors & Decks

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya **Generalitat de Catalunya** **SEPE** **Generalitat de Catalunya Departament d'Educació i Formació Professional**






INS LA BISBAL

**CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT
NIVELL 2**

JARDINER/A
390 H Formació pràctica
80h Formació a l'empresa

(AGAO0208) Instal·lació i manteniment de
jardins i zones verdes

IControl fitosanitari
Instal·lació de jardins i zones verdes
Manteniment de jardins i zones verdes

✉ jardineriacp@ieslabisbal.cat
🌐 www.ieslabisbal.cat

Setembre 2025!!

📞 972 64 00 16




INSTITUT LA BISBAL
Horari de tardes (15h a 19h)

Certificat de Professionalitat
Nivell 2
E0108OCB
Treballs de paleta
530 hores

EDIFICACIÓ I OBRA CÍVIL
**VOLS APRENDRE
L'OFICI DE
PALETA?**

Matricula oberta
Inici a l'octubre 2025

Generalitat de Catalunya
SEPE
SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

placess limitades

paletaeria@ieslabisbal.cat
972 64 00 16

INS **310 H FORMACIÓ** • Certificat de professionalitat oficial

Dinamització d'activitats de lleure infantil i juvenil (Monitor/a de lleure)

MF1866 Activitats d'educació en el lleure infantil i juvenil.
MF1867 Processos grupals i educatius en el lleure infantil i juvenil.
MF1868 Tècniques i recursos d'animació en activitats de lleure.
FCO. Formació Complementària.
MP0270 Pràctiques. - 160 hores

INICI OCTUBRE DE 2025

Divendres tarda (15h a 19h)

972 64 00 16
coordinacio@ieslabisbal.cat

Generalitat de Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació i Formació Professional

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL SEP

ADGG0208 ADMINISTRACIÓ I GESTIÓ

ACTIVITATS ADMINISTRATIVES EN LA RELACIÓ AMB EL CLIENT

- TÈCNIQUES DE RECEPCIÓ COMUNICACIÓ (90H)
- OPERACIONS ADMINISTRATIVES COMERCIALS (160H)
- GRABACIÓ DE DADES (90H)
- GESTIÓ D'ARXIVS (60H)
- ANGLÈS PROFESSIONAL (90H)
- OFIMÀTICA (190H)
- PRÀCTIQUES D'EMPRESA (120H)

800 H DE FORMACIÓ I FCT

HORARI DE TARDES 15H A 19H

SETEMBRE 2025 A MAIG 2026

LLOCS DE TREBALL RELACIONATS:
Recepcionista
Auxiliars d'oficina administrativa
Auxiliars administratius/ves de recepció de magatzems
Auxiliars administratius/ves comercials
Auxiliars administratius/ves de compres i vendes

CONTACTE
972 64 00 16
INS LA BISBAL
COORDINACIÓFP@IESLABISBAL.CAT



promoció
econòmica

CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT COMMO112 - NIVELL 3

GESTIÓ DE MARKETING I COMUNICACIÓ

730H Formació pràctica (tardes de 15h a 19h)
80H Formació a l'empresa

- ✓ Anglès professional per a activitats comercials
- ✓ Sistemes d'informació de mercats
- ✓ Polítiques de marketing
- ✓ Implantació de productes i serveis
- ✓ Gestió d'esdeveniments de marketing i comunicació
- ✓ Tècniques de disseny gràfic i gestió de continguts web

Octubre 2025

972 64 00 16

marketing@ieslabisbal.cat



CURS AUXILAR DE FLORISTERIA

Acredita UC-1114-1.

Realitzar treballs auxiliars en
l'elaboració de composicions florals
AGA/0108) ACTIVITATS AUXILIARS EN FLORISTERIA
(RD 1211/2009, de 17 de juliol)

90 hores

Inici Novembre 2025

**Dimarts i dijous
15 a 19h**

70% places per a persones
demandants d'ocupació no ocupats
i 30% places per a demandants de
millora de feina



Generalitat
de Catalunya

SOC

Servei d'Ocupació
de Catalunya



MINISTERIO DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL

SEPE

coordinaciofp@ieslabisbal.cat

972 64 00 16

SOC

Servei d'Ocupació
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya



MINISTERIO DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL

SERVICES PUBLICS
DE EMPLEO



Unió Europea
Fons social europeu
L'FSE inverteix en el teu futur

Institut de Palamós

Certificats de professionalitat Inscripcions i més informació [aquí](#).

Cursos subvencionats pel SOC.

CURS	HORES	DATES
Atenció sociosanitària en institucions	410 + 80 pràctiques	Inici octubre
Atenció sociosanitària en persones al domicili	520 + 120 pràctiques	Inici octubre
Confecció i publicació de pàgines web	520 + 80 pràctiques	Inici octubre

Programació CIFO Salt 2025

CURSOS Formació Professional per a l'Ocupació

Àrees formatives:

Fabricació i construccions metàl·liques – Indústries alimentàries

Oferta formativa 2025 a dia d'avui (sense cap cost per a l'alumnat)

Podeu consultar la informació al detall a la pàgina de l'Oferta formativa del CIFO Salt.

Informació i inscripcions:

- CIFO Salt
- Adreça: C/ Alfons Moré, 1, 17190, Salt (Girona)
- Telèfon: 972 40 55 70
- Correu electrònic: cifosalt.info@gencat.cat
- Web: serveiocupacio.gencat.cat/cifosalt

Nom	Modalitat	Horari	*Inici previst	*Final previst	Hores
Activitats auxiliars en vivers, jardins i centres de jardineria	Presencial	Matí	Setembre	Novembre	385
Operacions bàsiques de recollida i tractament de residus municipals i industrials	Presencial	Matí	Juny	Agost	185
Operacions bàsiques de recollida i tractament de residus municipals i industrials	Presencial	Matí	Octubre	Desembre	185
Operacions de laboratori agroalimentari	Presencial	Matí	Maig	Novembre	415
Producció responsable i sostenible a la indústria agroalimentària	Presencial	Tarda	Setembre	Novembre	210
Bones pràctiques de fabricació àmbit farmacèutic: Normativa GMP	Presencial	Matí	Novembre	Novembre	35
Mecanitzat bàsic per a manteniment industrial	Presencial	Matí	Juny	Octubre	310
Mecanitzat bàsic per a manteniment industrial	Presencial	Tarda	Juliol	Novembre	310
Soldadura bàsica de manteniment	Presencial	Matí	Juny	Novembre	420
Soldadura bàsica de manteniment	Presencial	Tarda	Juliol	Desembre	420

Programació CIFO Salt 2025

CURSOS Formació Professional per a l'Ocupació

Nom	Modalitat	Horari	*Inici previst	*Final previst	Hores
Excel Avançat	Presencial	Matí	Octubre	Novembre	110
Competències pel desenvolupament dels recursos humans de l'empresa	Presencial	Matí	Maig	Juliol	160
Habilitats de comunicació	Presencial	Matí	Octubre	Octubre	30
Claus i estratègies per a l'orientació al client	Presencial	Matí	Octubre	Octubre	20
Formació en competències personals per a l'ocupació	Presencial	Matí	Maig	Maig	36
Habilitació per a la docència en graus A, B i C del Sistema de Formació Professional	Presencial	Matí	Juny	Desembre	390
Activitats de gestió administrativa (Ofimàtica)	Presencial	Matí	Juny	Agost	200
Activitats de gestió administrativa (Ofimàtica)	Presencial	Tarda	Juliol	Octubre	200
Carnisseria i elaboració de productes carnis	Presencial	Tarda	Setembre	Desembre	290
Procediments bàsics d'electricitat i electrònica	Presencial	Matí	Octubre	Novembre	135
Muntatge d'instal·lacions elèctriques de baixa tensió en edificis	Presencial	Matí	Novembre	Desembre	100
Electricitat bàsica aplicada a instal·lacions de fred i climatització	Presencial	Tarda	Octubre	Desembre	250
Elaboracions bàsiques per pastisseria-rebosteria	Presencial	Matí	Juny	Juliol	110
Cuina i restauració bàsica	Presencial	Matí	Setembre	Octubre	130
Competències digitals bàsiques	Presencial	Matí	Setembre	Octubre	70
Creació i gestió Marca Personal i xarxes socials en la Recerca de Feina	Presencial	Matí	Novembre	Novembre	35

Unió empresaris de la construcció. Palol de Revardit. Cursos subvencionats.

Formació: Tel. 972 59 64 60 / 602 22 21

51- formacio@uecgirona.com

<https://www.uecgirona.com/ca/formacio/cursos.html>



Unió d'Empresaris de la Construcció

CURSOS DE FORMACIÓ

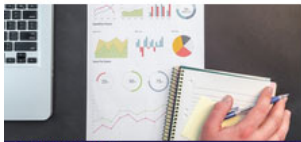
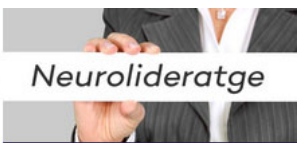
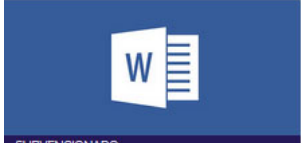
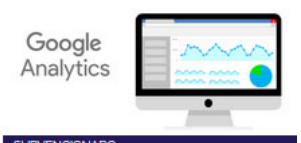
- +** PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS PER A L'OFICI DE PALETA 20 H
- +** TASQUES BÀSIQUES EN MUNTATGE DE BASTIDES TUBULARS 60 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- +** TASQUES AUXILIARS D'OBRA 50 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- +** PERFECCIONAMENT DEL MANEIG DE RETROEXCAVADORA MIXTA 40 H
- +** PREVENCIÓ BÀSICA DE RISCOS LABORALS EN CONSTRUCCIÓ 60 H
- +** OPERADOR DE PLATAFORMES MÒBILS DE PERSONAL (PEMP) 12 H
- +** OPERADOR DE MINICARREGADORA I MINIEXCAVADORA 30 H
- +** MUNTADOR DE BASTIDES RECOLZADES 35 H
- +** OPERADOR DE GRUA TORRE 275 H
- +** OPERADOR DE CARRETÓ ELEVADOR 10 H
- +** OPERACIONS DE MANIPULADORA TELESCÒPICA (PERFECCIONAMENT) 55 H
- +** TÈCNIQUES TRADICIONALS EN CONSTRUCCIÓ, CERÀMICA I TERRA 40 H
- +** TÈCNIQUES TRADICIONALS EN CONSTRUCCIÓ, LA FUSTA 40 H
- +** INTERPRETACIÓ DE PLÀNOLS 20 H
- +** PASTES, MORTERS, ADHESIUS I FORMIGONS 30 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- +** PREVENCIÓ BÀSICA DE RISCOS LABORALS EN CONSTRUCCIÓ 60 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- +** PREPARACIÓ DE COMANDES 40 HORES (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- +** MANIPULACIÓ DE CÀRREGUES AMB CARRETONS ELEVADORS 50 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- +** CERTIFICAT D'APTITUD PROFESSIONAL (CAP) 35 H

PIMEC FORMACIÓ ONLINE

Formació subvencionada. **ONLINE.**

Oberta a autònoms, treballadors i persones a l'atur. Cursos d'entre 10 i 45 hores.

Més informació i molts més cursos [AQUÍ](#). Tel. 93 496 45 00 Mail: pimec@pimec.org

 SUBVENCIONADO Conducció de reunions 23 Abr - 21 Mayo 2025 (20h) Aula Virtual Online	 SUBVENCIONADO SSCEo11o_MF1444 Impartición y tutorización de acciones formativas para el empleo 24 Abr - 10 Jun 2025 (100h) Aula Virtual Videoconferència	 SUBVENCIONADO Alergias e intolerancias alimentarias. Nivel básico 24 Abr - 06 Mayo 2025 (6h) Aula Virtual Videoconferència
 SUBVENCIONADO Análisis de estados financieros 24 Abr - 29 Mayo 2025 (30h) Aula Virtual Online	 SUBVENCIONADO Negociación y cierre eficaz de ventas 24 Abr - 22 Mayo 2025 (20h) Aula Virtual Online	 SUBVENCIONADO Inglés A.2.B. 28 Abr - 14 Jul 2025 (75h) Aula Virtual Online
 SUBVENCIONADO Inglés B.1.B. 29 Abr - 08 Jul 2025 (60h) Aula Virtual Online	 SUBVENCIONADO Gestión comercial de la empresa 30 Abr - 16 Mayo 2025 (20h) Aula Virtual Online	 SUBVENCIONADO Neurolideratge Neuroliderazgo 02 Mayo - 06 Jun 2025 (30h) Aula Virtual Online
 SUBVENCIONADO Microsoft Word 2019 Nivell 1 MOS-100: Word Associate 02 Mayo - 11 Jun 2025 (45h) Aula Virtual Online	 SUBVENCIONADO Nóminas y seguridad social I 05 Mayo - 06 Jun 2025 (30h) Aula Virtual Videoconferència	 SUBVENCIONADO Google analytics y Google metatags 06 Mayo - 05 Jun 2025 (30h) Aula Virtual Videoconferència

ASPASIA. La formació del teu futur.

Formació subvencionada ONLINE. Cursos de professionalitat.

Oberta a autònoms, treballadors i persones a l'atur.

Més informació a <https://grupoaspasia.com/es/>

UdG Universitat de Girona

Càpsules online gratuïtes amb inscripció prèvia i reconeixement de crèdits. Informació i inscripcions [AQUÍ](#) ocupacio@udg.edu

ADAMS formació PRESENCIAL a Girona

Cursos subvencionats 100% prioritàriament per a persones en situació d'atur.

Certificats de professionalitat. Més informació [AQUÍ](#).

Federació Hostaleria de les comarques de Girona

Cursos subvencionats 100%

Per fer la inscripció al curs envieu correu electrònic a info@gihostaleria.org

Més informació [AQUÍ](#).

FEMAREC

Cursos subvencionats 100% prioritàriament per a persones en situació d'ERTO, que hagin estat en ERTO i persones treballadores, desocupades

Més informació a 93 243 7272 i correu electrònic formacio@femarec.cat

Podeu consultar els cursos subvencionats a

Formació ocupacional - Femarec

Cambra de comerç de Girona

La Diputació de Girona ofereix un servei que reuneix l'oferta formativa de millora de la ocupabilitat a la demarcació de Girona. Podeu filtrar per formació en línia i us sortiran els cursos d'aquesta modalitat adreçats a : persones treballadores, aturades, empresàries i/o emprenedores.

<https://www.cambragirona.cat/formacio/cursos-online/>

ADAMS formació ONLINE.

Cursos online subvencionats pel Consorci per a la Formació Continua de Catalunya.

Mail: gestiogirona@adams.es 972 22 10 09

Cursos online ADAMS [aquí](#).

PARLA.CAT

Parla.cat és un espai virtual d'aprenentatge que posa a l'abast de tothom materials didàctics per **aprendre la llengua catalana**. El curs es pot fer seguint la modalitat lliure o la modalitat amb tutoria. La modalitat lliure, sense tutoria, és gratuïta. La modalitat amb tutoria és de pagament.

https://www.parla.cat/pres_catalaenlinia/AppPHP/login/index.php?lang=ca

ACTIC

La sigla ACTIC correspon a la denominació “acreditació de competències en tecnologies de la informació i la comunicació”. Format en **noves tecnologies**.

Pots trobar més informació a:

https://actic.gencat.cat/ca/actic_informacio/actic_que_es_l_actic/

I material formatiu a:

https://actic.gencat.cat/ca/formacio/actic_material_formatiu/

AULA FÀCIL

AulaFacil.com va néixer el 1999 per ensenyar de forma gratis y senzilla a tot el mon. Veure informació i cursos a pàgina web.

<https://www.aulafacil.com/>

ALTRES

<https://cursosgratuitos.es/cursos-gratuitos-online/cursos-gratuitos-idiomias/>

ALTRES CURSOS D'INTERÈS NO SUBVENCIONATS

Cursos de pagament



Escola Empordà

Cursos monitors, premonitors, vetlladors, monitor de transport, director lleure, etc.
Cursos presencials i online per les comarques del Baix Empordà
www.escolaemporda.cat

Fundació Pere Tarrés

Cursos monitors, premonitors, vetlladors, monitor de transport, director de lleure, atenció social, cures malalts, atenció domicili, etc.
Cursos online del lleure, atenció social i gestió.
www.peretarres.org



Aula Enginy, Torroella de Montgrí:

- Curs operador de carretons elevadors
- Curs Auxiliar de magatzem
- Curs manipulació aliments
- Seguretat en la conducció de camió grua
- Operador de plataformes mòbils i personals
- Curs d'anàlisi de sistemes APPC, anàlisi de perills i punts de control crítics.

Gremi de la Construcció

Veure cursos a uecgirona.com
formacio@uecgirona.com

Gremi d'Instal·ladors de Girona

<https://www.elgremi.cat/>

Formació subvencionada i no subvencionada.