



RECALL FORMACIONS

Presencials i Online Gratuïtes

Maig – Juny 2026

Des del Servei d'Ocupació Municipal de l'Àrea de Promoció Econòmica us aconsellem formar-vos, amb aquesta finalitat us hem preparat aquest recull de recursos formatius **online i presencials gratuïts** per aturats, treballadors i autònoms.

Us animem a millorar les vostres competències, actualitzar els vostres currículums i a gaudir aprenent coses noves.

El cursos són gestionats directament per cadascuna de les entitats que les desenvolupen.

Si ets una entitat i gestiones recursos formatius subvencionats i gratuïts i ho vols compartir, fes-nos arribar la informació somi@palafrugell.cat

Així podrem millorar el recull i mantenir actualitzada la informació.

Promoció Econòmica de Palafrugell




SERVEI D'OcupACIÓ MUNICIPAL (SOMI)

Adreçat a persones en recerca o millora de feina i públic en general

Del 04/03 al 07/05 De 9 a 17 h	Programa FPO Dual: Socorrisme en instal·lacions aquàtiques CP Nivell 2 (246 h teòriques + 130 h de pràctica a l'empresa).
Del 16/03 al 06/05 De 9 a 14 h	Certificat de Professionalitat de Dinamització d'Activitats de Lleure Educatiu Infantil i Juvenil (Monitor/a de lleure) CP Nivell 2 (195 h teòriques i 160 h de pràctica a l'empresa).
Del 25/06 al 04/09 De 9 a 15 h	Certificat de Professionalitat de socorrisme en espais aquàtics naturals CP Nivell 2 (315 h de formació).



ESCOLA DE COMPETÈNCIES PEL TREBALL

"ACTIVA EL TEU POTENCIAL I APROPA'T A LA FEINA QUE VOLS"

16 d'abril De 9.15 a 11.15 h	Activa't i troba feina amb estratègia (2 h)
21 d'abril De 9.15 a 11.15 h	La teva entrevista: el teu moment! (2 h)
De l'11/05 al 18/05 De 9.15 a 12.15 h	Eines digitals per a l'ocupabilitat (15 h)
19 de maig De 9:15 a 11:15 h	Autoocupa't! (2 h)

Places limitades!
Informació i inscripcions:
promocioeconomica.palafrugell.cat
 (Formació)

Tel. 972 611 820





Més informació sobre el curs truqueu al telèfon
722 439 705 d'SH Concept Formació i inscripcions [AQUÍ](#).



SH concept
formació

T'ajudem a formar-te en sectors
d'alta demanda laboral!

FORMA'T COM A

SOCORRISTA DE PLATGES

CURS D'ESTIU | PALAFRUGELL | PRESENCIAL | HORARI MATINS

FORMACIÓ OFICIAL I 100% SUBVENCIONADA

CONTACTA AMB NOSALTRES ➔ 722 439 705 info@shcformacio.com



*Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya - SOC - amb fons rebuts del Ministeri d'Educació i Formació Professional i Esports i del Servei Públic d'Ocupació Estatal (SEPE).

Empordà Formació Centre col·laborador del SOC

Situats a Palafrugell c/ Lluna, 47

Per més informació [AQUÍ](#) 627 53 30 73 o al correu cursos@empordaformacio.cat

Formacions actuals i futures:

CURS	HORES	DATES
CP Atenció sanitària a múltiples víctimes i catàstrofes	460 hores	Pendent de planificació
Ofimàtica		Pendent de programació



Generalitat de Catalunya
 Consorci per a la Formació Continua de Catalunya

APLICACIÓ DE LES EINES GOOGLE A L'EDUCACIÓ

Dates:
18, 19, 21, 25, 26 i 28 de maig de 2026.

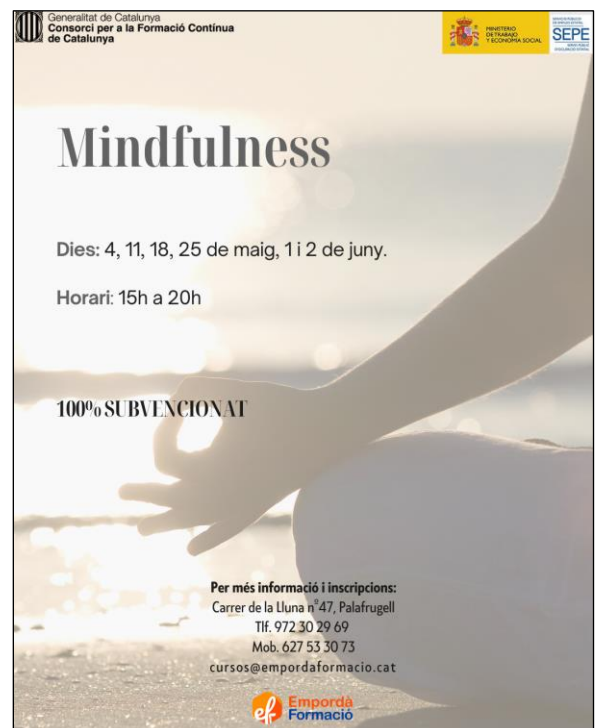
Horari:
15h a 20h

Dirigit prioritàriament a persones treballadores

100% subvencional

Empordà Formació

Informació i inscripcions
 Carrer de la Lluna n°47
 Tlf. 972 30 29 69
 627 53 30 73
cursos@empordaformacio.cat
 Palafrugell



Generalitat de Catalunya
 Consorci per a la Formació Continua de Catalunya

Mindfulness

Dies: 4, 11, 18, 25 de maig, 1 i 2 de juny.

Horari: 15h a 20h

100% SUBVENCIONAT

Per més informació i inscripcions:
 Carrer de la Lluna n°47, Palafrugell
 Tlf. 972 30 29 69
 Mob. 627 53 30 73
cursos@empordaformacio.cat

Empordà Formació



Generalitat de Catalunya
Consorci per a la Formació Contínua
de Catalunya



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL

SEPE
SERVICIO PÚBLICO
DE EMPLEO

DISCAPACITATS ILLEURE

100% SUBVENCIONAT

Explicar eines per realitzar activitats i dinamitzar persones amb necessitats d'atenció especial al món del lleure.

Dies: 18, 19, 21, 25, 26, 28 de maig, 1 i 2 de juny de 2026.

Horari: 16h a 20h.

Per més informació i inscripcions:

Carrer de la Lluna n° 47, Palafrugell

Tlf. 972 30 29 69

Mob. 627 53 30 73

cursos@empordaformacio.cat





promoció
econòmica



Ajuntament de
Calonge i Sant Antoni



NOU FORMAT INTENSIU !!

HOSTALERIA CUINA EL TEU FUTUR

Formació integral de cuina i sala

De l'11 de maig al 19 de juny de 2026
A l'Aula Gastronòmica de l'Empordà

Beques de Transport

REQUISITS ACCÉS:

- ✓ Tenir entre 16 i 29 anys
- ✓ No estar treballant



Formació Gratuïta



602 254 353 / 972 314 077



info@cambrapalamos.org



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos



Servei d'Ocupació
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya



Unió Europea
Fons social europeu
L'FSE inverteix en el teu futur



promoció
econòmica



IA APLICADA A CREAR I FER CRÉIXER EL TEU PROJECTE



Durada
30h

IA APLICADA A CREAR I FER CRÉIXER EL TEU PROJECTE



AMB LA FORMADORA:
MÒNICA VALLS

Cambra de Comerç de Palamós

Dates: • 5, 7, 12, 14, 21 i 26
de maig

• De 15h a 19:30h
Horaris: • El 26 de maig de 9h a
17h (dinar networking inclòs)

EL PROGRAMA
DE LA FORMACIÓ



602.254.353 - 972.314.077 / info@cambrapalamos.org



SOC

Servei d'Ocupació
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya



Unió Europea
Fons social europeu
L'FSE inverteix en el teu futur

INS PALAMÓS

Cursos subvencionats. Certificats de professionalitat.

Més informació

Telèfon 972 60 23 44

Inscripcions [aquí](#).

CURS	HORES	DATES
CP Atenció sociosanitària a persones dependents en institucions socials	490 hores	Periòdic
CP Atenció sociosanitària a persones en el domicili	640 hores	Periòdic
Confecció i publicació de pàgines web	600 hores	Periòdic

INS SANT FELIU DE GUÍXOLS

Cursos subvencionats. Certificats de professionalitat.

Si esteu interessats/des empleneu el següent formulari:

[Formulari certificats de professionalitat](#)

CURS	HORES	DATES
CP Administratiu. Nivell 1	430 hores	Periòdic
CP Electricitat. Nivell 1	520 hores	Periòdic (Inici setembre)
CP Estètica (mòdul higiene i hidratació facial i corporal) Nivell 2	120 hores	Periòdic (Inici setembre)
Perruqueria. Nivell 1	330 hores	Periòdic (Inici setembre)
Manteniment d'embarcacions d'esbarjo. Nivell 1	390 hores	Periòdic (Inici setembre)
Activitats Auxiliars de Magatzem		Periòdic








CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT NIVELL 1

OPERADOR/A LAMPISTA

320 H Formació pràctica
160h Formació a l'empresa

(IMAI0108) Operacions de llauneria i calefacció-climatització domèstica

Instal·lació de sanitaris i elements de climatització
Instal·lació de canonades d'aigua

✉ lampista@ieslabisbal.cat
🌐 www.ieslabisbal.cat

Setembre 2026!!

📞 972 64 00 16



INS La Bisbal d'Empordà
 Cursos subvencionats.
 Certificats de professionalitat previstos.
 Es realitzaran si hi ha suficients inscripcions.





OPERADOR/A DE MÀQUINES DE TALL I CONFORMAT

ACREDITA UC0007_2
210 HORES

- Preparació d'utils per a mecanitzar per tall i conformat
- Operacions de màquines i eines per punxonat i plegat
- Tall per plasma i oxital
- Prevenció de riscos laborals

- ✓ Inici a l'octubre de 2026
- ✓ Curs Gratuït
- ✓ Formació pràctica
- ✓ Incorporació immediata a l'empresa Angel Mir en cas de superar el curs amb qualificació d'excel·lent.

Contacta: **972 64 00 16**
 COORDINACIOFP@IESLABISBAL.CAT

Amb la col·laboració:









Generalitat de Catalunya
 Departament d'Educació i Formació Professional

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL SEPE

ADGG0208

ADMINISTRACIÓ I GESTIÓ

CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT NIVELL 2

ACTIVITATS ADMINISTRATIVES EN LA RELACIÓ AMB EL CLIENT

- TÈCNiques DE RECEPCIÓ COMUNICACIÓ (90H)
- OPERACIONS ADMINISTRATIVES COMERCIALS (160H)
- GRABACIÓ DE DADES (90H)
- GESTIÓ D'ARXIVS (60H)
- ANGLÈS PROFESSIONAL (90H)
- OFIMÀTICA (190H)
- PRÀCTIQUES D'EMPRESA (120H)

800 H DE FORMACIÓ I FCT
HORARI DE TARDES 15H A 20H
OCTUBRE 2026 A JUNY 2027

LLOCS DE TREBALL RELACIONATS:
 Recepcionista
 Auxiliars d'oficina administrativa
 Auxiliars administratius/ves de recepció de magatzems
 Auxiliars administratius/ves comercials
 Auxiliars administratius/ves de compres i vendes

CONTACTE
972 64 00 16
INS LA BISBAL
COORDINACIÓFP@IESLABISBAL.CAT

INSTITUT LA BISBAL
Horari de tardes (15h a 19h)
Certificat de Professionalitat
 Nivell 2
 EOCB0108
 Treballs de paleta
530 hores

Placés limitades

EDIFICACIÓ I OBRA CIVIL
VOLS APRENDRE L'OFICI DE PALETA?

Matricula oberta
Inici a l'octubre 2026

Generalitat de Catalunya
 MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL SEPE
 SOC Servei d'Ocupació de Catalunya
INS LA BISBAL

paleteria@ieslabisbal.cat
972 64 00 16



**CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT
NIVELL 2**

JARDINER/A
390 H Formació pràctica
80h Formació a l'empresa

(AGAO0208) Instal·lació i manteniment de jardins i zones verdes

Control fitosanitari
Instal·lació de jardins i zones verdes
Manteniment de jardins i zones verdes

✉ jardineriacp@ieslabisbal.cat
🌐 www.ieslabisbal.cat

Octubre 2026!!

📞 972 64 00 16



Escola de Ceràmica de la Bisbal

Certificats de professionalitat Inscripcions i més informació [aquí](#).

Cursos subvencionats pel SOC.

Telèfon 972 642 514

info@esceramicbisbal.com

CURS	HORES	DATES
Terrisseria artesanal Inici setembre, octubre i novembre 2026	645 h.	Cursos periòdics. Per a més informació consulteu la pàgina web
Reproducció de motllos i peces ceràmiques	345 h.	
Reproducció de motllos i peces ceràmiques	345 h.	
Anglès A1/A2	225 h.	
Francès A2/B1	225 h.	

Trivium Estudi Platja d'Aro

Certificats de professionalitat Inscripcions i més informació [aquí](#).

Curs subvencionat pel SOC.

Telèfon 972 818 635

trivium@triviumestudi.com

CURS	HORES	DATES
Gestió comercial de vendes	630 hores	Periòdic

Tecna Quatre Centre de Formació Palamós

Certificats de professionalitat Inscripcions i més informació [aquí](#).

Curs subvencionat pel SOC.

Telèfon 972 60 22 25

infocentre@tecaformacio.com

CURS	HORES	DATES
Curs SUBVENCIONAT per treballadors desocupats – Grau C – Certificat Professional ACTIVITATS DE GESTIÓ ADMINISTRATIVA	925 hores	Periòdic
Nòmines i seguretat social II	30 hores	Inici 14/05
EINES d'INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL enfocades a l'orientació laboral (dilluns i dimecres tardes)	20 hores	27/04 a 20/05
Habilitats de comunicació (dimarts i dijous tardes)	30 hores	7/05 a 02/06

Formació Programada per Ajuntaments del Baix Empordà

Si us interessa algun curs, poseu-vos en contacte amb l'Ajuntament en qüestió.

CURS	HORES	INICI	DATES
Operari de carretons	6 hores	06/05/2026	Calonge

IDFO

Institut per al Desenvolupament de la Formació i l'Ocupació

C/ Josep Joan, s/n (17230 Palamós)

Telf: 872 50 59 92

Correu i web: espais.recerca.palamos@idfo.com . www.idfo.com

FORMACIÓ	DATES	HORARIS
Competències bàsiques en relació amb l'ofimàtica	04/05/2026 al 03/06/2026	Dilluns i dimecres de 9:30 a 12:30
Operació de carretons elevadors transpaleta i apilador. Categoria I tipus 1 i 3	18/05/2026 al 21/05/2026	Dilluns de 9:30 a 15:30 h Dimarts de 9 a 15 h Dimecres i dijous de 9 a 13 h
Operació amb carretons elevadors de màstil amb càrrega en voladís. Categoria II. Tipus 4	08/06/2026 al 11/06/2026	De dilluns a dimecres de 9 a 15 h Dijous de 9 a 13 h
Operació de carretons elevadors de màstil retràctil. Categoria II Tipus 6	22/06/2026 al 26/06/2026	Dilluns, dimarts i dijous de 9 a 15 h Divendres de 9 a 13 h
Operador/a de plataformes mòbils de personal (PEMP) Categories 3A i 3B	06/07/2026 al 08/07/2026	Dilluns de 9 a 13 h Dimarts i dimecres de 9 a 14 h

Unió empresaris de la construcció. Palol de Revardit. Cursos subvencionats.

Formació: Tel. 972 59 64 60 / 602 22 21

51- formacio@uecgirona.com

<https://www.uecgirona.com/ca/formacio/cursos.html>



Unió d'Empresaris de la Construcció

CURSOS DE FORMACIÓ

- + PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS PER A L'OFICI DE PALETA 20 H
- + TASQUES BÀSIQUES EN MUNTATGE DE BASTIDES TUBULARS 60 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- + TASQUES AUXILIARS D'OBRA 50 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- + PERFECCIONAMENT DEL MANEIG DE RETROEXCAVADORA MIXTA 40 H
- + PREVENCIÓ BÀSICA DE RISCOS LABORALS EN CONSTRUCCIÓ 60 H
- + OPERADOR DE PLATAFORMES MÒBILS DE PERSONAL (PEMP) 12 H
- + OPERADOR DE MINICARREGADORA I MINIEXCAVADORA 30 H
- + MUNTADOR DE BASTIDES RECOLZADES 35 H
- + OPERADOR DE GRUA TORRE 275 H
- + OPERADOR DE CARRETÓ ELEVADOR 10 H
- + OPERACIONS DE MANIPULADORA TELESCÒPICA (PERFECCIONAMENT) 55 H
- + TÈCNiques TRADICIONALS EN CONSTRUCCIÓ, CERÀMICA I TERRA 40 H
- + TÈCNiques TRADICIONALS EN CONSTRUCCIÓ, LA FUSTA 40 H
- + INTERPRETACIÓ DE PLÀNOLS 20 H
- + PASTES, MORTERS, ADHESIUS I FORMIGONS 30 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- + PREVENCIÓ BÀSICA DE RISCOS LABORALS EN CONSTRUCCIÓ 60 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- + PREPARACIÓ DE COMANDES 40 HORES (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- + MANIPULACIÓ DE CÀRREGUES AMB CARRETONS ELEVADORS 50 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- + CERTIFICAT D'APTITUD PROFESSIONAL (CAP) 35 H

CIFO Salt Certificats de Professionalitat

CURS	HORES	INICI
Dinamització d'activitats de temps lliure educatiu infantil i juvenil	355 hores	06/05
Soldadura bàsica per a manteniment industrial	440 hores	20/05 i 18/06
Operacions auxiliars de serveis administratius i generals	475 hores	02/06
Elaboracions bàsiques per a pastisseria rebosteria	120 hores	16/06
Operacions bàsiques de recollida i tractament de residus municipals i industrials	195 hores	08/06
Activitats de gestió administrativa	209 hores	01/07
Operacions bàsiques i processos de mecanització	316 hores	02/07
Seguretat alimentària	208 hores	21/09

Aula Enginy Torroella de Montgrí

Adreça: C/ Migdia, 73

Telèfon: 972 75 78 10 / 699 97 66 01

Correu: aulaenginy@gmail.com



CURSOS 2026

CURS 100% SUBVENCIAT

DURADA 22 hores:
10 h teòriques - 12 h pràctiques

**OPERACIÓ AMB
CARRETONS ELEVADORS
DE MÀSTIL AMB
CÀRREGA EN VOLADÍS
(CATEGORIA II, TIPUS 4)**

TEÒRICA: PRESENCIAL A AULAENGINY
o bé PLATAFORMA VIRTUAL
**Dies 20, 22 i 24 de JULIOL,
de 18 a 21:20 h**

PRÀCTIQUES A GIRONA
**Dissabtes 25 de JULIOL i
1 d'AGOST, de 8 h a 14 h**



promoció
econòmica



CURSOS 2026

CURS 100% SUBVENCIAT

Total hores: 8 h
Total dies: 2

CURS DE MESURES PREVENTIVES EN TREBALLS EN ALÇADA

MODALITAT: PRESENCIAL A AULAENGINY o bé PLATAFORMA VIRTUAL
Dia 8 de maig, de 18 a 21 h
PRESENCIAL A AULAENGINY
Dissabte 9 de maig, de 8 a 13 h

CURS GRATUÏT D' OPERADOR/A DE CARRETONS ELEVADORS -AUXILIAR DE MAGATZEM-

MÒDUL 24 HORES
18 hores teòrica / 6 hores pràctiques

TEÒRICA: DIES 6, 7, 8 i 10 de JULIOL 2026, de 9 a 13.30 h | LLOC: Convent dels Agustins - Torroella de Montgrí

PRÀCTIQUES 2 grups: DISSABTE 11 de JULIOL o DISSABTE 18 de JULIOL, de 8 a 14 h | LLOC: Girona



Inscripcions

aulaenginy
centre de formació creativa

aulaenginy@gmail.com
www.aulaenginy.com
679 570 421

promoció econòmica torroella de montgrí
xerrades · conferències · formació · cursos



CURSOS 2026

CURS 100% SUBVENCIAT

DURADA 14 hores:
8 h teòriques - 6 h pràctiques

OPERACIONS AMB PLATAFORMES ELEVADORES MÒBILS DE PERSONES (PEMP) CATEGORIES 3A i 3B

TEÒRICA: PRESENCIAL A AULAENGINY o bé PLATAFORMA VIRTUAL
9 i 10 de juny, de 18 a 21 h
15 de juny, de 18 a 20 h
PRÀCTIQUES A PALAFRUGELL
Dissabte 20 de juny, de 8 h a 14 h



CURSOS 2026

CURS 100% SUBVENCIONAT

Total hores: 10 h
Total dies: 4

**SISTEMES APPCC
BÀSICS PER AL
COMERÇ MINORISTA
D'ALIMENTACIÓ**

**MODALITAT: PRESENCIAL A AULAENGINY
o bé PLATAFORMA VIRTUAL**
**Dies 15, 20 i 21 d'abril,
de 18 a 21 h**
PRESENCIAL A AULAENGINY
**Dia 22 d'abril,
de 18 a 19 h**



**CURS DE
SEGURETAT EN LA
CONDUCCIÓ DE
CAMIÓ GRUA**

**PROPERAMENT
NOUS CURSOS 2026**

CURS BONIFICABLE PER A EMPIRES O PRIVAT **12 hores**

**TEÒRICA i PRÀCTIQUES
PROPERAMENT: DATES A CONCRETAR
Demana'ns informació!**

PIMEC FORMACIÓ ONLINE

Formació subvencionada. **ONLINE.**

Oberta a autònoms, treballadors i persones a l'atur. Cursos d'entre 10 i 45 hores.

Més informació i molts més cursos [AQUÍ](#). Tel. 93 496 45 00 Mail: pimec@pimec.org



SUBVENCIAT

Francès A.2.A.

24 abr. - 06 jul. 2026 (75h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIAT

Conducció de reunions

28 abr. - 19 maig 2026 (20h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIAT

Neurolideratge

28 abr. - 26 maig 2026 (30h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIAT

Francès A.1.B.


28 abr. - 09 jul. 2026 (75h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIAT

Gestió de recursos humans

28 abr. - 19 jun 2026 (60h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIAT

Anglès B.2.A.

29 abr. - 10 jul. 2026 (60h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIAT

Tècniques de relaxació

07 maig - 02 jul. 2026 (20h)
Aula Virtual Videoconferència



SUBVENCIAT

Gestió de compres i aprovisionaments

08 maig - 19 jun 2026 (40h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIAT

Promoció i negoci a través de les xarxes socials

08 maig - 22 jun 2026 (40h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIAT

Finances d'empresa per a no financers

12 maig - 30 jun 2026 (40h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIAT

Nòmines i seguretat social I

13 maig - 03 jun 2026 (30h)
Aula Virtual Videoconferència





SUBVENCIAT

Atenció al client

13 maig - 05 jun 2026 (30h)
Aula Virtual Online

FemXa Formació



Curso 100% subvencionado

Consorti per a la Formació Contínua de Catalunya 

Para trabajadores/as por cuenta ajena y autónomos/as de Cataluña.
Plazas para desempleados/as de Cataluña.

Selección, elaboración, adaptación y utilización de materiales, medios y recursos didácticos en formación profesional para el empleo

100 horas

¿Cuáles son los objetivos del curso?

- Seleccionar, adaptar y/o elaborar materiales gráficos, en diferentes tipos de soporte, para el desarrollo de los contenidos, atendiendo a criterios técnicos y didácticos.
- Utilizar medios y recursos gráficos atendiendo a criterios metodológicos y de eficiencia.
- Seleccionar, adaptar y/o elaborar materiales audiovisuales y multimedia para el desarrollo de los contenidos, atendiendo a criterios técnicos y didácticos.
- Utilizar medios y recursos audiovisuales y multimedia atendiendo a la modalidad de impartición de la formación, así como a criterios metodológicos y de eficiencia.

Modalidad online

Título Oficial de Formación Profesional: Grado B

Inicio: 23 de abril de 2026

APTIBUS

Cursos habilitació carnet D + CAP d'Autocar



Informació i preinscripcions: WEB: www.aptibus.com

Telèfon: 93 242 9090

WhatsApp: 623 611 722 - Correu electrònic: gestio@aptibus.com –

Instagram: @aptibuscentre - Facebook: Aptibus

Aquestes accions formatives les organitza el Grup Moventis amb el suport del centre de formació Aptibus i estan subvencionades pel SOC. La subvenció no inclou les taxes d'inscripció als exàmens oficials que a nivell orientatiu suposen uns 220 € en total aproximadament.

ASPASIA. La formació del teu futur.

Formació subvencionada ONLINE. Cursos de professionalitat.

Oberta a autònoms, treballadors i persones a l'atur.

Més informació a <https://grupoaspasia.com/es/>

UdG Universitat de Girona

Càpsules online gratuïtes amb inscripció prèvia i reconeixement de crèdits. Informació i inscripcions [AQUÍ](#) ocupacio@udg.edu

ADAMS formació PRESENCIAL a Girona

Cursos subvencionats 100% prioritàriament per a persones en situació d'atur.

Certificats de professionalitat. Més informació [AQUÍ](#).

Federació Hostaleria de les comarques de Girona

Cursos subvencionats 100%

Per fer la inscripció al curs envieu correu electrònic a info@gihostaleria.org

Més informació [AQUÍ](#).

FEMAREC

Cursos subvencionats 100% prioritàriament per a persones en situació d'ERTO, que hagin estat en ERTO i persones treballadores, desocupades

Més informació a 93 243 7272 i correu electrònic formacio@femarec.cat

Podeu consultar els cursos subvencionats a

[Formació ocupacional - Femarec](#)

Cambra de comerç de Girona

La Diputació de Girona ofereix un servei que reuneix l'oferta formativa de millora de la ocupabilitat a la demarcació de Girona. Podeu filtrar per formació en línia i us sortiran els cursos d'aquesta modalitat adreçats a : persones treballadores, aturades, empresàries i/o emprenedores.

<https://www.cambragirona.cat/formacio/cursos-online/>

ADAMS formació ONLINE.

Cursos online subvencionats pel Consorci per a la Formació Continua de Catalunya.

Mail: gestiogirona@adams.es 972 22 10 09

Cursos online ADAMS [aquí](#).

PARLA.CAT

Parla.cat és un espai virtual d'aprenentatge que posa a l'abast de tothom materials didàctics per **aprendre la llengua catalana**. El curs es pot fer seguint la modalitat lliure o la modalitat amb tutoria. La modalitat lliure, sense tutoria, és gratuïta. La modalitat amb tutoria és de pagament.

https://www.parla.cat/pres_catalaenlinia/AppPHP/login/index.php?lang=ca

ACTIC

La sigla ACTIC correspon a la denominació "acreditació de competències en tecnologies de la informació i la comunicació". Format en **noves tecnologies**.

Pots trobar més informació a:

https://actic.gencat.cat/ca/actic_informacio/actic_que_es_l_actic/

I material formatiu a:

https://actic.gencat.cat/ca/formacio/actic_material_formatiu/

AULA FÀCIL

AulaFacil.com va néixer el 1999 per ensenyar de forma gratis y senzilla a tot el mon. Veure informació i cursos a pàgina web.

<https://www.aulafacil.com/>

ALTRES CURSOS D'INTERÈS NO SUBVENCIONATS

Cursos de pagament



Escola Empordà

Cursos monitors, premonitors, vetlladors, monitor de transport, director lleure, etc.
Cursos presencials i online per les comarques del Baix Empordà
www.escolaemporda.cat

Fundació Pere Tarrés

Cursos monitors, premonitors, vetlladors, monitor de transport, director de lleure, atenció social, cures malalts, atenció domicili, etc.
Cursos online del lleure, atenció social i gestió.
www.peretarres.org

Aula Enginy, Torroella de Montgrí:

- Curs operador de carretons elevadors
- Curs Auxiliar de magatzem
- Curs manipulació aliments
- Seguretat en la conducció de camió grua
- Operador de plataformes mòbils i personals
- Curs d'anàlisi de sistemes APPC, anàlisi de perills i punts de control crítics.



Gremi de la Construcció

Veure cursos a uecgirona.com
formacio@uecgirona.com

Gremi d'Instal·ladors de Girona

<https://www.elgremi.cat/>

Formació subvencionada i no subvencionada.